



HEIMAT NEU ENTDECKEN

# Programm 2024

[www.vhsburladingen.de](http://www.vhsburladingen.de)

# „Wir finden Ihre Wunsch-Immobilie.“

Wir und über 250 Kundenberater wissen, wer eine Immobilie verkauft. Bauen Sie auf unser großes Netzwerk. Damit Sie schneller in die eigenen vier Wände kommen!

**Immobilienmarkt verstehen.  
Sparkasse Zollernalb.**

[spkza.de/immobilien](http://spkza.de/immobilien)

 **Sparkasse  
Zollernalb**



Sie erreichen uns unter:  
**07433 13-4444**



*„Willst du immer weiterschweifen?  
Sieh, das Gute liegt so nah.  
Lerne nur das Glück ergreifen,  
Denn das Glück ist immer da.“*

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger,  
liebe Freunde unserer Volkshochschule Burladingen,

diese Worte von Johann Wolfgang von Goethe könnten für unser dies-  
jähriges vhs-Programm nicht passender sein.

Wir können gemeinsam stolz auf unsere schöne Heimat sein, die uns mit  
ihrer einzigartigen Natur umgibt.

Sie schenkt uns mit ihrer ganzen Pracht das Glück, hier inmitten unserer  
idyllischen Alb und Tallandschaft mit und von ihr leben zu dürfen.

Mit einem demütigen Blick auf die aktuellen Weltgeschehnisse tun wir gut  
daran, uns dieses wirkliche Glück des Öfteren wieder vor Augen zu führen  
– denn sehr viele Menschen dürfen dieses Glück nie in ihrem Leben ver-  
spüren.

Unsere wundervolle Heimat dient uns auch als wertvolle Lebensgrundlage,  
die es im ehrenvollen Gedenken an die vorhergehenden Generationen, die  
sie unter entbehrensreichen Bedingungen ur- und nutzbar gemacht haben,  
für unsere künftigen Generationen zu erhalten gilt.

Mithilfe dieser reichhaltigen Hommage an unsere Heimat lässt sich das von  
Goethe zitierte Glück bestimmt mit dem richtigen Kursprogramm auf den  
folgenden Seiten im wahrsten Sinne des Wortes ergreifen.

Abschließend möchte ich mich im Namen all unserer Gremien und der  
Stadtverwaltung bei unserem engagierten vhs-Team rund um Frau Gotthold  
und Frau Müller für die Erstellung dieses vielseitigen und umfangreichen  
Werkes von Herzen bedanken.

Wir können miteinander besonders glücklich und vor allem sehr dankbar  
sein, dieses Fleckchen Erde unsere Heimat nennen zu dürfen.

Passen wir zusammen gut auf sie auf!

**Davide Licht**  
Bürgermeister



Politik - Gesell-  
schaft - Umwelt

Seite 3 - 13



Kultur und  
Gestalten

Seite 14 - 18

junge vhs

Seite 19 - 22



Gesundheit  
und Fitness

Seite 23 - 27



Sprachen

Seite 28 - 31



Beruf und  
Karriere

Seite 32 - 33



Grundbildung

Seite 34





## UNSERE HEIMAT NEU ENTDECKEN

Was bietet unsere schöne Heimat in Burladingen und Umgebung?

Das möchten wir Ihnen mit unserem neuen Programm der Volkshochschule Burladingen in diesem Jahr zeigen.

Heimat, das ist der Ort, an dem wir uns ganz und gar fallen lassen können, an dem wir uns wohlfühlen und daheim sind. Deswegen wollen wir Ihnen mit unserem neuen Programmheft auch ein konkretes Angebot machen.

Ob in Burladingen geboren, zugezogen oder nur Gast, ob jung oder jung geblieben – die Volkshochschule Burladingen hat sich einiges einfallen lassen. Es ist für jede und jeden etwas dabei.

Stöbern Sie in unserem Programm und entdecken Sie neue Kurse wie z.B. eine Pilzsammlung, Wild- und Heilkräuterführung, Führungen am Themenwanderweg oder gehen Sie mit in den Wald und erkunden ihn mit allen Sinnen.

Oder Sie interessieren sich für die Geschichte des Fasnetsspiel? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Vortrag ein.

Aber natürlich bieten wir auch Gesundheitskurse an. Ob im Wasser oder in der Halle. Wir haben altbewährte und selbstverständlich neue Kurse im Angebot.

Wie in den letzten Jahren, haben wir auch Vorträge im Angebot. Neu sind allerdings Vorträge im Gesundheitsbereich, die von einer ortsansässigen Ärztin angeboten werden.

Sie sehen, wir haben für Sie ein breitgefächertes Angebot zusammengestellt.

Nehmen Sie sich Zeit, blättern Sie durch unser Programm. Es ist für jeden etwas dabei.

Wir freuen uns über viele, die nicht nur unsere Heimat sondern auch die VHS Burladingen neu entdecken möchten.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

**Nadine Gotthold**

Verwaltungsleitung VHS Burladingen



## RECHT / VERBRAUCHER

### Einkommensteuererklärung verständlich gemacht!

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen?

Kein Problem! In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet, denen Sie sich stellen wollen. Es wird Ihnen - sowohl theoretisch als auch praxisnah - anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist.

Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmereinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage und Rentenbezügen zu verfahren ist.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet.

Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Inwieweit der Kursbeitrag steuerlich absetzbar ist, wird im Kurs besprochen.

**Kurs-Nr. 1.001**

Termin: Donnerstag, 14.03.2024  
Uhrzeit: 16.15 – 21.00 Uhr (15 min. Pause)  
Ort: Bahnhofsaal  
Dozent: Volker Riechert, Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt  
Gebühr: 66,00 €, Anmeldung erforderlich!



### Wie regle ich meinen Nachlass?

Vortrag

Wer erbt, wenn ich kein Testament hinterlasse? Wie kann ich meinen Nachlass durch Testament, gemeinschaftliches Testament oder Erbvertrag regeln? Wenn ich auf ein eignes Testament verzichte, gilt die gesetzliche Erbfolge. Es erben die nächsten noch lebenden Verwandten und der Ehegatte. Unter Umständen erben Verwandte, die Sie nicht bedenken wollten. Auch können langwierige gerichtliche Auseinandersetzungen ausgelöst werden.

Regeln Sie selbst, wer erben soll. Der Vortrag gibt Ihnen einen Überblick über die Gestaltungsmöglichkeiten.

**Kurs-Nr. 1.002**

Termin: Mittwoch, 20.03.2024  
Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr  
Ort: Bahnhofsaal  
Dozentin: Susanne Alex, Rechtsanwältin  
Gebühr: 10,00 €, Anmeldung erforderlich!

### Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Betreuungs- und Sorgerechtsverfügung, Notfallordner

Vortrag

Selbstbestimmung statt gerichtlicher Betreuung. Welche Dokumente sind empfehlenswert für den Fall, dass Sie Ihren eigenen Willen nicht mehr äußern können?

Vorgestellt werden die Möglichkeiten einer Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Betreuungs- sowie Sorgerechtsverfügung. Welche wichtigen Dokumente sollte man in einem Notfallordner zusammenfassen? Darf automatisch Ihr Ehegatte für Sie, oder dürfen Sie für Ihre volljährigen Kinder entscheiden?

Der Informationsabend gibt einen Überblick über mögliche und sinnvolle Regelungen sowie die Voraussetzungen ihrer Rechtswirksamkeit.

**Kurs-Nr. 1.003**

Termin: Mittwoch, 16.10.2024  
Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr  
Ort: Bahnhofsaal  
Dozentin: Susanne Alex, Rechtsanwältin  
Gebühr: 10,00 €, Anmeldung erforderlich!



## UMWELT

### Von Rittern und Burgfräulein (Ruinenführung)

Lernen Sie die ehemals imposante Anlage der Herren von Hölstein kennen. Die Überreste der Burganlage sind in unmittelbarer Nachbarschaft zum Themenwanderweg.

Die Wanderung führt über den Traufweg entlang des Lauchertals zur Ruine Holstein. Bei der Führung erfahren Sie mehr über die Blütezeit und den Niedergang der Herren von Hölstein sowie die Baugeschichte der Burg. Die Ruine gehört zu den größten und vergleichsweise gut erhaltene Anlagen der Umgebung.

**Kurs-Nr. 1.004**

Termin: Freitag, 19.04.2024

Uhrzeit: 13.00 – 15.00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Hörschag

Dozent: Wolfgang Heinzelmann

Gebühr: 5,00 €, Anmeldung erforderlich!



### Von Blumen und Gräsern (Botanische Führung)

Der kalkhaltige und karge Boden sorgt für die einmalige Flora und Fauna im Oberen Laucherttal. Die Führung gibt Ihnen Einblick in die Besonderheiten der Pflanzenwelt entlang der Lauchert. Das Element Wasser spielt dabei die entscheidende Rolle. Wie entwickelt sich eine Kulturlandschaft im Gegensatz zu einem Gebiet, das sich selbst überlassen ist?

Die Führung informiert Sie über die Auswirkungen am Beispiel des Naturschutzgebietes zwischen Lauchert und Walzmühle.

**Kurs-Nr. 1.005**

Termin: Freitag, 24.05.2024

Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Hörschag

Dozent: Wolfgang Heinzelmann

Gebühr: 3,50 €, Anmeldung erforderlich!



### Natur für Frauen allen Alters

#### Der Wald mit allen Sinnen neu entdecken

Nach einer kurzen Einführung in das Thema „Wald“, nehmen wir diesen mit allen Sinnen wahr.

Verschiedene Übungen aus der Naturpädagogik eröffnen uns einen neuen, sinnlichen Zugang zu dem uns umgebenden Lebensraum am Albrand.

Wir werden bislang nicht wahrgenommene Eindrücke sehen, gezielt hören, ausgewählt fühlen, riechen und den Wald auch schmecken.

Eine Stilleübung rundet unseren Nachmittag ab und schärft den sogenannten „sechsten Sinn“ (für den es auch eine ganz bodenständige Erklärung gibt).

Das Programm dauert etwa drei Stunden, einen kleinen Snack und Wasser mitzunehmen, empfiehlt sich. Dem Wetter angemessene Kleidung in gedeckten Tönen, eine Schlafmaske (wahlweise Schal oder Au-

genbinde), einen Filzfliegen oder ähnliches zum bequemen sitzen auf dem Boden. Dieses Angebot ist ein Einstieg in die Naturpädagogik und ein sinnliches Potpourri für Frauen jedweden Alters.

Bei starkem Regen oder Gewitter kann das Programm leider nicht stattfinden, eine Absage erfolgt dann morgens über die Teilnehmerinnenliste.

**Kurs-Nr. 1.006**

Termin: Freitag, 03.05.2024

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr (4 UE)

Ort: Parkplatz Monkberg/Salmendingen

Dozent: Martina Neuscheler (Lernort Natur)

Gebühr: 24,00 €, Anmeldung erforderlich!



### „Köstliche Wild-, Heil und Wiesenkräuter“ Kräuterkundiger Spaziergang auf den Melchinger Wiesen

Brennnesseln werden gerne als Frühjahrskur eingesetzt. Sie wirken u.a. blutreinigend und harntreibend und schmecken als Suppe oder Quiche hervorragend. Giersch heißt im Volksmund Zipperleinskraut und wurde in früheren Zeiten bei Gicht eingesetzt, das ist nachzuvollziehen, wenn man weiß, dass Giersch viel Kalium und Vitamin C enthält und somit die Harnsäure ausleitet. Es schmeckt herrlich z.B. als gedünstetes Gemüse, oder im Salat. Bei diesem Spaziergang erfahren Sie, welche schmackhaften Wild- und sonstige Kräuter auf unseren Wiesen wachsen, welche Heilkräutervielfalt da zu sehen ist, was unsere Vorfahren noch wussten und welche Inhaltsstoffe besonders wertvoll sind.

Beim anschließenden Wildkräuter Imbiss können Sie erleben, wie köstlich diese Wild- und Heilkräuter schmecken können.

Die Veranstaltung ist handyfrei, rauchfrei und hundefrei.

**Kurs-Nr. 1.007**

Termin: Freitag, 03.05.2024

Uhrzeit: 17.00 – 21.00 Uhr (5 UE)

Ort: Sportplatz Melchingen





Dozent: Hannegret Bausinger  
 Gebühr: 27,00 €  
 Es werden noch 15,00 € von der Dozentin vor Ort für den anschließenden Imbiss eingesammelt.



### Sensenkurs

Die Teilnehmenden lernen die theoretischen und praktischen Grundlagen im Umgang mit der Sense: Dazu gehören das Kennenlernen der Bestandteile der Sense, die Einstellung der Sense, das Dengeln mit dem Schlagdengler, das Schärfen mit dem Wetzstein, die Sicherheitsregeln beim Mähen und natürlich das Mähen mit der Sense auch in schwierigen Mähsituationen.

Der Kurs wird erweitert mit Informationen zur Nutzung des Sensenschnitts und dem Aufbau von Heizen – und bei Bedarf die zur Modifizierung der eigenen Sense.

Die Teilnehmenden erhalten eine schriftliche Dokumentation zum Kurs.

Ausrüstung: Den Teilnehmenden steht eine Leihense zur Verfügung. Wer Sense und Wetzstein besitzt, kann diese mitbringen. Hochwertige Sensenblätter können bei Bedarf erworben werden. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

#### Inhalt des Kurses:

- Bedarfsanalyse – Was möchte ich nach dem Kurs können?
- Die Bestandteile/Terminologie einer Sense
- Sensenbaum und Sensenblatt zusammenbauen
- Das Anpassen des Sensenbaums an den eigenen Körper
- Sicherheitsregeln beim Mähen
- Der Bewegungsablauf – eine etwas andere Bewegungsübung
- Die Atmung beim Mähen
- Das Mähen mit der Sense
- Mähen am Steilhang
- Ausmähen von Baumscheiben, Bäumen, Zäunen und anderen Hindernissen
- Das Schärfen mit dem Wetzstein
- Das Dengeln mit dem Schlagdengler
- Das Dengeln mit dem flachen und dem schmalen Amboss
- Wiesenökologie – Tipps und Tricks
- Nutzungsmöglichkeiten des Grasschnitts
- Aufbau von Heizen, Heureiter, Heuhütten

**Kurs-Nr. 1.008**  
 Termin: Samstag, 15.06.2024  
 Uhrzeit: 7.00 – 13.00 Uhr (8 UE)  
 Ort: Ringingen, genauer Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben  
 Dozent: Thomas Mautner-Hipp  
 Gebühr: 75,00 €  
 Material: Das Material wird gestellt, eine eigene Sense kann aber gerne mitgebracht werden.



**Bitte mitbringen:** festes Schuhwerk, falls vorhanden Arbeitshandschuhe, sowie etwas zur körperlichen Stärkung.

### Pilzsammlung

Geführte Pilzwanderungen bieten Ihnen die Möglichkeit die heimische Pilzflora unter fachkundiger Anleitung zu entdecken. Dabei liegt der Schwerpunkt bei den Speisepilzen, deren Doppelgängern sowie den Giftpilzen. Je nach Jahreszeit werden zudem ganz unterschiedliche Pilze gefunden.

Eine spezielle Ausrüstung benötigen Sie nicht! Zwingend notwendig ist nur festes Schuhwerk sowie an das Wetter angepasste Kleidung. Da Sie während der Pilzwanderung Pilze sammeln, ist ein Pilzkorb o. Stoffbeutel (keine Plastiktüten) und ein Pilzmesser empfehlenswert. Pilzbücher und eine Lupe sind optional. Am Ende der ca. 3 stündigen Wanderung werden wir die Pilze noch zubereiten und genießen.

**Kurs-Nr. 1.009**  
 Termin: Sonntag, 29.09.2024  
 Uhrzeit: 13.30 – 16.30 Uhr (4 UE)  
 Ort: Treffpunkt Trigema Tankstelle  
 Dozent: Nico Munz  
 Gebühr: 10,00 €



Die Lebensmittelkosten für die Suppe werden dann vor Ort vom Dozent eingesammelt.



## Einführung in die Bienenhaltung

Bienen halten ist eine faszinierende Tätigkeit. Das hat mehrere Gründe: Die Honigbiene ist wie kein anderes Nutztier von ihrer Umwelt abhängig. Wer das Bienenvolk und seine Lebensweise verstehen will, muss sich sowohl mit ihm, als auch mit seiner Umwelt auseinandersetzen. Jedes Jahr verläuft anders. Deshalb sind ein paar Jahre Erfahrung notwendig, bis das Verständnis für das Bienenvolk und für seine Abhängigkeit von der Umwelt groß genug und außerdem die Furcht vor den stechfähigen Tierchen verschwunden ist. Dennoch ist Bienen halten einfacher als die meisten denken.

### Inhalte des Einführungskurses:

- Theoretische Einführung durch die Landesanstalt für Bienenkunde
- Frühjahrsnachschau
- Erweiterung der Völker
- Schwarmkontrollen, Ablegerbildung, Königinnen-aufzucht
- Honigernte, Jungvolkpflege
- Spätsommerpflege, Fütterung
- 20.7.24: Varroabehandlung, Futterkontrolle
- Winterbehandlung

### Bitte beachten Sie:

Der Kurs ist witterungsabhängig. Sie werden per Email über Terminänderungen verständigt.

Nur der erste Kurstermin findet in Hohenheim statt. Zu diesem sogenannten Anfängertag am 20.1.24 (1.Kurstermin) müssen Sie sich gesondert anmelden. Kursort für die restlichen Termine ist der Lehrgarten des Obst- und Gartenbauvereins Jungingen. Der Imkerverein Hechingen unterstützt Sie bei Bedarf beim Erwerb von Bienenvölkern und der Suche eines Bienenstandortes.

Der erste Termin findet in Präsenz an der Landesanstalt für Bienenkunde im Audimax an der Uni Hohenheim statt.

Wolfgang Markowis, Imker  
Imkerverein Hechingen  
Landesanstalt für Bienenkunde  
Universität Hohenheim



**Kurs-Nr. 1.010**

### Praktische Termine und Uhrzeiten:

Sa. 20.01.2024, 10.00 – 17.00 Uhr.

Sa. 16.03.2024, 14.00 – 16.00 Uhr

Sa. 06.04.2024, 16.00 – 18.00 Uhr

Sa. 20.04.2024, 16.00 – 18.00 Uhr

Sa. 01.06.2024, 16.00 – 18.00 Uhr

Sa. 20.07.2024, 16.00 – 18.00 Uhr

Sa. 07.09.2024, 16.00 – 18.00 Uhr

Sa. 07.12.2024, 10.00 – 12.00 Uhr

Landesanstalt für Bienenkunde

Gebühr: 60,00 € (28 UE)

Termine: Der Termin zur theoretischen Einführung ist voraussichtlich am 20. Januar von 10.00 – 17.00 Uhr.

Ort: Die praktischen Termine finden alle im Lehrgarten des Obst- und Gartenbauvereins Jungingen statt.

Dozent: Wolfgang Markowis, Bioimker,  
2. Vorsitzender Imkerverein Hechingen

### Bitte beachten Sie:

Bei der Anmeldung bitte Ihre Mailadresse angeben, damit wir Sie bei Terminänderungen benachrichtigen können.

In Kooperation mit dem Imkerverein Hohenzollern/Alb und dem Bezirksimkerverein Hechingen, der Landesanstalt für Bienenkunde und der vhs Hechingen.

---

## Führung auf dem Binsenbergshof mit Einblicken in den Bioland – Milchviehstall

Der Aufbau regionaler Bio-Wertschöpfungsketten rückt immer stärker in den Fokus unserer Politik. Das Motto "Vom Acker bis auf den Teller" – und das möglichst regional und ökologisch – birgt viele Chancen für die Entwicklung des heimischen Öko-Landbaus. Zudem tragen regionale Wertschöpfungsketten zur Nachhaltigkeit bei, minimieren durch kurze Transportwege den CO<sub>2</sub>-Ausstoß und kurbeln gleichzeitig die regionale Wirtschaft an.

Seit über 20 Jahren trägt auch der Binsenbergshof als Biolandbetrieb in Burladingen- Hausen zu einer nachhaltigen Landwirtschaft in der Region bei. Eine wesensgemäße Tierhaltung, verschiedene Biodiversitätsmaßnahmen im Grünland und auf dem Acker machen das Konzept des Hofes aus. Zudem ist er Mitglied im Netzwerk Demonstrationsbetriebe Ökologischer Landbau und Lernort Bauernhof.

Nach der Hofführung besteht noch genügend Zeit, Fragen rund um die ökologische Landwirtschaft zu beantworten.

**Kurs-Nr. 1.011**

Termin: Samstag, 04.05.2024

Uhrzeit: ab 14.00 Uhr

Ort: Binsenbergshof, Hausen

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich!



Livestream - vhs.wissen live:

### Der Tiber und die ewige Stadt

Über Jahrtausende war der Tiber Roms Schicksalsfluss. Als Gott verehrt und als Geißel gefürchtet, bestimmte er das Leben der Ewigen Stadt. An seinen Ufern erhoben sich Kirchenstaat und Ghetto, Prunkpaläste und Armenhäuser, hier wurde gekämpft, gelitten, gefeiert – und Geschichte geschrieben.

Der Tiber hielt das tägliche Leben in Gang, vom Getreide bis zum Marmor-Obelisk wurde auf ihm alles transportiert. Sein Wasser stillte den Durst der Stadt, trieb Mühlräder an, seine Fischgründe machten die Kirche reich. Ein Fluss voller Grandezza, Schrecken und Wunder.

Birgit Schönau war nach dem Studium der Geschichte und Journalistik lange Jahre Italienkorrespondentin und ist heute Autorin der ZEIT.

Sie hat zahlreiche Bücher zur Geschichte und Gegenwart Italiens veröffentlicht.

**Kurs-Nr. 1.501**

Termin: Montag, 05.02.2024

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Internet

Dozenten: Birgit Schönau

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich!

**Für alle Vorträge dieser Reihe gilt:  
per Zoom im Internet gestreamt, gebührenfrei  
aber Anmeldung erforderlich unter  
[www.vhsburladingen.de](http://www.vhsburladingen.de)**



Relevanter für die Auswirkungen auf gesundheitliche und wirtschaftliche Risiken ist der Einfluss der Erwärmung auf die Wahrscheinlichkeit von Extremereignissen. So liegen inzwischen die jährlichen versicherten Schäden aus Wetterkatastrophen weltweit bei über 100 Mrd. Euro – mit steigender Tendenz.

In Deutschland hat die Assekuranz beispielsweise für die Überschwemmung im Ahrtal mehr als 8 Mrd. Euro bezahlt, und damit rund vier Mal so viel wie für das nun zweit teuerste Schadenereignis - das Hochwasser an Elbe, Saale und Donau 2013. Munich Re Analysen von Schadenzeitreihen aus Unwetterereignissen liefern Indizien dafür, dass neben sozioökonomischen Faktoren als Haupttreiber für zunehmende Schäden bereits heute zunehmende Wetterextreme eine Rolle spielen. Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken geht der Vortrag auf Handlungsoptionen ein, die aus der (Rück-)versicherungsperspektive auf verschiedenen Entscheidungsebenen und Zeitskalen den zunehmenden Schäden aus Wetterkatastrophen entgegenwirken.

Ernst Rauch ist Chef-Klimatologe und -Geowissenschaftler der Munich Re und leitet die Abteilung "Climate Change Solutions Development".

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

**Kurs-Nr. 1.502**

Termin: Dienstag, 12.03.2024

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Internet

Dozenten: Ernst Rauch

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich!



Livestream - vhs.wissen live:

### Klimawandel und Wetterkatastrophen: Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um?

Die mittlere Temperatur auf der Erde (Atmosphäre und Ozeane) hat sich in den letzten 100 Jahren um rund 1,2 Grad erhöht. Dieser Temperaturanstieg erscheint zunächst klein.

Livestream - vhs.wissen live:

### Ein Zoo im 21. Jahrhundert: Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit

Zoos im 21. Jahrhundert sind kein Selbstzweck, sondern sie sind generationsübergreifende Bildungsstätte, moderne Arche Noah für bedrohte Tierarten und gleichermaßen Orte des Natur- und Artenschut-

zes. Sie sind darüber hinaus ein wichtiger Partner im internationalen Artenschutz. In diesem Zusammenhang stellen sich Fragen rund um „Wie organisieren Zoos die internationale Zusammenarbeit bei den Zuchtbemühungen?“, „Wie erfolgt die Unterstützung von Artenschutzprogrammen weltweit?“ und „Wo ist der Zoo Leipzig aktiv?“. Anhand konkreter Beispiele und globaler Zahlen und Trends gibt der Vortrag Einblick in die Arbeit moderner Zoos und ihren Auftrag für Bildung und den Erhalt der biologischen Vielfalt auf unserem Planeten.

Jörg Junhold ist Veterinärmediziner und setzt seit fast 25 Jahren das innovative Konzept „Zoo der Zukunft“ als Geschäftsführer und Direktor der Zoo Leipzig GmbH um. Von 2011–2013 stand er als Präsident dem internationalen Verband der Zoos und Aquarien WAZA (World Association of Zoos and Aquariums) vor. Im Juni 2013 wurde er zum Honorarprofessor an der Universität Leipzig bestellt und ist seit August 2018 Mitglied im Hochschulrat der Universität. Aktuell ist Professor Junhold Präsident des Verbandes der Zoologischen Gärten (VdZ) e.V. und zudem Vorstandsvorsitzender der Stiftung Artenschutz.

**Kurs-Nr. 1.503**

Termin: Mittwoch, 10.04.2024

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Internet

Dozenten: Prof. Dr. Jörg Junhold  
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich

**vhs • wissen live**  
das digitale Wissenschaftsprogramm

Livestream - vhs.wissen live:

### **Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit**

Im Vortrag werden Moore in Deutschland, Europa und weltweit vorgestellt und ihre wichtige Rolle für Klima, Wasserhaushalt und die biologische Vielfalt – und damit für uns Menschen – erklärt. Daran anschließend werden Beispiele für die praktische Umsetzung für Moorschutz und zukunftsfähige, nachhaltige Moornutzung vorgestellt.



**vhs • wissen live**  
das digitale Wissenschaftsprogramm

Die Livestream-Reihe "vhs wissen live" bietet Online-Vorträge zu wichtigen aktuellen Themen von ausgewiesenen Expert\*innen.

Bitte melden Sie sich online mit einer Emailadresse an.

**Eine Anmeldung ist bis 11.00 Uhr am Vortragstag, bei Vorträgen am Wochenende bis Freitag, 11 Uhr möglich.**

Sie bekommen den Zugangslink an Ihre Mailadresse zugesandt und können die Veranstaltung dann von zuhause aus mitverfolgen. Über ein Online-Fragetool können Sie Ihre Fragen in die Veranstaltung einbringen.

#### **Technische Voraussetzungen:**

Verwendete Software: Zoom. Es ist keine Installation des Programms vorab nötig.

Sie brauchen: Einen Rechner mit (stabiler) Internetverbindung, einen aktuellen Browser, einen Lautsprecher oder Kopfhörer.

Die vhs Burladingen bietet, wie alle Partnervolkshochschulen, diese Vorträge für die Teilnehmer\*innen kostenfrei an.

Wir würden uns aber freuen, wenn Sie unseren Einsatz würdigen würden. Wenn Sie uns unterstützen möchten, füllen Sie bitte ein SEPA-Mandat aus (Formular kann auf der Homepage [www.vhsburladingen.de](http://www.vhsburladingen.de) heruntergeladen und ausgefüllt werden) und tragen Sie den Betrag ein, der Ihnen der Vortrag wert ist. Vielen Dank.

Franziska Tanneberger ist habilitierte Landschaftsökologin an der Universität Greifswald und Leiterin des Greifswald Moor Centrum. Ihr Forschungsschwerpunkt sind Niedermoore in Mittel- und Osteuropa sowie Sibirien, insbesondere Brutvögel, Torfbildung und Effekte der landwirtschaftlichen Nutzung. Sie ist Autorin zahlreicher Fachpublikationen, Herausgeberin von Standardwerken wie dem „Europäischen Moorbuch“ und Hauptautorin des Global Peatland Assessment. Das Greifswald Moor Centrum ist Schnittstelle zwischen Wissenschaft, Politik und Praxis für alle moorbezogenen Fragen und eine Partnerschaft von Universität Greifswald, Michael Succow Stiftung und DUENE e.V.. 2019/2020 war Franziska Tanneberger Vorsitzende des MV Zukunftsrates. Darüber hinaus ist sie in verschiedenen Umwelt- und Naturschutzinitiativen ehrenamtlich aktiv sowie Teil der Projektsteuerung von toMOORow, einem Kooperationsprojekt der Umweltstiftung Michael Otto.

**Kurs-Nr. 1.504**

Termin: Donnerstag, 25.04.2024  
 Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr  
 Ort: Internet  
 Dozenten: Dr. Franziska Tanneberger  
 Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich

laquelle beim Fasnetswagen auf und werden vorgestellt. Um 15.00 Uhr wird auf dem Wagen unter freiem Himmel das Fasnetsspiel aufgeführt. Dabei wird Wert auf Tradition gelegt: Frauenrollen werden von Männern gespielt, die übertrieben falschen Bärte, das Klappern der Holzkisten der Kassenbuben, die Kränze der Bräute und vieles mehr. Nach dem Fasnetsspiel wird die „Hauzeugscheke“ in Form von Eier und Speck kostenlos an die Besucher ausgegeben.

**Kurs-Nr. 1.012**

Termin: Freitag, 15.11.2024  
 Uhrzeit: 20.00 – 21.30 Uhr (2 UE)  
 Ort: Bahnhofsaal Burladingen  
 Dozent: Hubert Pfister  
 Gebühr: 4,00 €, Anmeldung erforderlich!



## GESELLSCHAFT

### Vortrag über das Fasnetsspiel

Es gibt wohl kaum eine Veranstaltung, die stärker gesamtstädtisch geprägt ist als das Burladinger Fasnetsspiel. Die Volkshochschule Burladingen hat am Freitag, 15. November, Hubert Pfister, Fasnetsspielleiter der Narrenzunft Nautle, zu Gast. Er referiert ab 20:00 Uhr im Bahnhofsaal über das Burladinger Fasnetsspiel, dessen weit über hundertjährige Geschichte und dessen Wiederbelebung. Pfister war zwei Jahre in vielen Stunden seiner Freizeit unterwegs, um die Hintergründe zu recherchieren und um Überbleibsel zu sichern. Etliche Fotos und Textbücher fielen ihm in die Hände. Es werden selten gesehene Fotos zu sehen sein. Außerdem werden professionelle Filme und Ausstellungsstücke gezeigt. Schon im vorletzten und letzten Jahrhundert waren die sogenannten Fasnetsspiele eine Besonderheit. Vom Wagen herab wurde Theater gespielt. Die Narrenzunft Nautle Burladingen war im Jahr 2006 eine der ersten, wenn nicht die erste im Land, die das traditionelle Fasnetsspiel nach althergebrachten Brauchtümern wieder belebte, um der Burladinger Straßenfasnet ein kleines Stück ihres alten Gesichtes wieder zu geben. In der heutigen Zeit ziehen bereits am Morgen über 200 Akteure meist in 14 Gruppen mit allen Lumpenkapellen der Stadt durch die Burladinger Straßen. Die „Hauze glader“ laden dabei gemeinsam mit den Kassenbuben und Musikanten zum Fasnetsspiel ein. Am Nachmittag laufen die einzelnen Gruppen an der Feh-

### Umgang mit Litium-Ionen Akkus

Jeder Bürger hat mittlerweile elektrische Gerätschaften, in denen Litium-Ionen-Akkus verwendet werden. Selbst die E-Bikes verwenden diese hochwertigen Akkus. Immer öfters hört man aber von den Gefahren, die von den Akkus ausgehen. Im Seminar gehen die Referenten auf die Gefahren und mögliche Vorsichtsmaßnahmen mit konkreten praktischen Vorschlägen zur Risiko Minimierung ein. Auch für Unternehmer ist die Fortbildung geeignet.

**Kurs-Nr. 1.013**

Termin: Dienstag, 12.03.2024  
 Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr (2 UE)  
 Ort: Bauhofsaal Burladingen  
 Dozent: Dietmar Dieter  
 Gebühr: 24,00 € (ab 5 TN)

**Kurs-Nr. 1.015**

Termin: Dienstag, 08.10.2024  
 Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr (2 UE)  
 Ort: Bauhofsaal Burladingen  
 Dozent: Dietmar Dieter  
 Gebühr: 24,00 € (ab 5 TN)



## Umgang mit dem Feuerlöscher

Sie erhalten die Möglichkeit, einen Löschversuch mit einem Feuerlöscher zu üben und einen Entstehungsbrand zu bekämpfen. Die Referenten erklären die Grundsätze der Brandentstehung, die Wirkungsweise und den Aufbau eines Feuerlöschers, die verschiedenen Brandklassen und verschiedene Arten von Löschmitteln. Danach können die Teilnehmer mit Wasserlöschern (umweltfreundlich ohne Rückstände, Funktionalität wie beim Feuerlöscher) einen Entstehungsbrand löschen.

**Kurs-Nr. 1.014**

Termin: Dienstag, 19.03.2024  
Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr (2 UE)  
Ort: Bauhofsaal Burladingen  
Dozent: Dietmar Dieter  
Gebühr: 24,00 € (ab 5 TN)

**Kurs-Nr. 1.016**

Termin: Dienstag, 15.10.2024  
Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr (2 UE)  
Ort: Bauhofsaal Burladingen  
Dozent: Dietmar Dieter  
Gebühr: 24,00 € (ab 5 TN)



**vhs • wissen live**  
das digitale Wissenschaftsprogramm

Livestream - vhs.wissen live:

### Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten

Im Falle von technologischen Risiken, Naturkatastrophen oder auch bei einer Pandemie kommt es immer wieder vor, dass Fachleute und Laien Risiken vollkommen unterschiedlich bewerten. Die Folge ist nicht selten, dass Bürgerinnen und Bürger sich anders verhalten als die Fachleute sich dies wünschen. Woran kann das liegen? Dieser Vortrag weist mögliche Ursachen auf und beschäftigt sich mit der Frage, wie man die Kluft überwinden könnte. Ralph Hertwig ist Direktor am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung in Berlin. Zuvor war er Professor für Kognitionswissenschaft und Entscheidungspsychologie an

der Universität Basel). 2017 erhielt er den renommierten Gottfried Wilhelm Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft. Seine Forschung beschäftigt sich mit Modellen der begrenzten und ökologischen Rationalität, erfahrungsbasierten Entscheidungen, Psychologie des Risikos. Hertwig ist Mitglied von acatech – Deutsche Akademie der Technikwissenschaften, und der Nationalen Akademie der Wissenschaften Leopoldina. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

 **acatech**  
DEUTSCHE AKADEMIE DER  
TECHNIKWISSENSCHAFTEN

**Kurs-Nr. 1.505**

Termin: Dienstag, 20.02.2024  
Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr  
Ort: Internet  
Dozenten: Prof. Dr. Ralph Hertwig  
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich!

**vhs • wissen live**  
das digitale Wissenschaftsprogramm

Livestream - vhs.wissen live:

### Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents

Wo steht Afrika heute, was wird die Zukunft bringen? Trotz Armut und grassierender Korruption birgt Afrika gewaltige Potenziale: Es ist der rohstoffreichste Kontinent der Erde mit einem großen Reservoir an ungenutztem Agrarland. Und es hat eine junge, schnell wachsende Bevölkerung. Zudem eröffnet die digitale Revolution neue Horizonte. Zwar hat China überall seine Finger im Spiel, doch es kann afrikanische Lösungen geben für die afrikanischen Probleme, etwa durch die Rückbesinnung auf umweltschonende Produktionsformen und wirtschaftliche Alternativen zur westlichen Wachstumsreligion. Kann eine »zivilisatorische Wende« zur Rettung unseres Planeten von Afrika ausgehen? Bartholomäus Grill hat jahrzehntelang als Afrikakorrespondent gearbeitet, erst für die »Zeit«, dann für den SPIEGEL. Von 2005 bis 2009 gehörte Grill zum Afrika-Beraterkreis von Bundespräsident Horst Köhler

**Kurs-Nr. 1.506**

Termin: Sonntag, 25.02.2024  
Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr  
Ort: Internet  
Dozenten: Bartholomäus Grill  
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich!



## vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Livestream - vhs.wissen live:

### Die multiplen Krisen der Gegenwart

Der Journalist Gustav Seibt hat in den letzten Jahren in Essays für die «Süddeutsche Zeitung» die multiplen Krisen der Gegenwart präzise analysiert. In dieser Veranstaltung wird er einige dieser Essays vorstellen und durch historische Betrachtungen oder Vergleiche aufzeigen, was gerade geschieht oder auf dem Spiel steht. Gustav Seibt ist Essayist, Historiker und Literaturkritiker. Er arbeitet seit 2001 für die Süddeutsche Zeitung. Zu den zahlreichen Ehrungen, mit denen er ausgezeichnet wurde, gehören der Sigmund-Freud-Preis für wissenschaftliche Prosa und der Hildegard-Bingen-Preis für Publizistik.

**Kurs-Nr.** 1.507  
**Termin:** Mittwoch, 20.03.2024  
**Uhrzeit:** 19.30 – 21.00 Uhr  
**Ort:** Internet  
**Dozenten:** Gustav Seibt  
**Gebühr:** kostenfrei, Anmeldung erforderlich!

## GESCHICHTE

## vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Livestream - vhs.wissen live:

### Geschichte und Zukunft der Mode

Befindet sich das System der "schnellen" Mode, wie es im zwanzigsten Jahrhundert entstanden ist, in einer tiefen Krise? Die Mode ist ein starker Motor für ökologische und wirtschaftliche Ungleichheiten in der Welt. Das macht die Diskussion über die Vergangenheit und Zukunft der Mode zu einer dringenden Aufgabe. Eine Betrachtung der Mode als globale Geschichte seit dem Mittelalter zeigt, wie wir über neue ökologische und ästhetische Zukünfte nachden-

ken können. Ulinka Rublack lehrt Europäische Geschichte an der Universität Cambridge. Alfons Kaiser ist leitender Journalist bei der FAZ und dort u.a. für Mode zuständig.

**Kurs-Nr.** 1.508  
**Termin:** Dienstag, 05.03.2024  
**Uhrzeit:** 19.30 – 21.00 Uhr  
**Ort:** Internet  
**Dozenten:** Prof. Dr. Ulinka Rublack  
**Gebühr:** kostenfrei, Anmeldung erforderlich!



## vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Livestream - vhs.wissen live:

### Gewalt: Die dunkle Seite der Antike

In der Rückschau erscheint uns die Antike oft als helle, aufgeklärte Epoche, ein Lichtblick der Menschheitsgeschichte.

Dabei vergessen wir jedoch, dass auch die antiken Hochkulturen von Gewalt durchdrungen waren, dass ihre Zeugnisse in Bild und Schrift von Schlachten, Morden und Misshandlungen sprechen.

Im Mittelpunkt dieses Vortrages stehen daher nicht edle Körper, die strahlende Marmorarchitektur und die literarische Hochkultur, sondern die schrecklichen Gewaltexzesse, die diese Epoche ebenfalls prägten. Wie grausam regierten die Herrscher der Antike? Wie und zu welchem Zweck wurde Gewalt dargestellt? Welche Schlüsse müssen wir aus den blutrünstigen Überlieferungen des Altertums ziehen?

Martin Zimmermann lehrt Alte Geschichte an der LMU München. Er ist Ordentliches Mitglied des Deutschen Archäologischen Instituts und seit 2013 Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.

**Kurs-Nr.** 1.509  
**Termin:** Sonntag, 12.05.2024  
**Uhrzeit:** 19.30 – 21.00 Uhr  
**Ort:** Internet  
**Dozenten:** Prof. Dr. Martin Zimmermann  
**Gebühr:** kostenfrei, Anmeldung erforderlich!

Livestream - vhs.wissen live:

## Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteleskops

An Weihnachten 2021 wurde das neue Flaggschiff der Astronomie gestartet: das James Webb Space Telescope (JWST).

Das Infrarotobservatorium ist 1,5 Millionen Kilometer von der Erde entfernt und mit seinem 6,5-Meter-Spiegel das aktuell größte satellitengestützte Teleskop.

Die ersten wissenschaftlichen Bilder wurden im Sommer 2022 veröffentlicht. Seither versetzt uns das Superinstrument mit atemberaubenden Bildern und faszinierenden Erkenntnissen immer wieder in Staunen. Es beflügelt das Erforschen von Exoplaneten, Sternen und Galaxien. Im Vortrag werden die aktuellen Highlights des JWST vorgestellt.

Andreas Müller, Astrophysiker und Chefredakteur von »Sterne und Weltraum«, stellt im Vortrag die aktuellen Highlights des JWST vor.

**Kurs-Nr.** 1.510

Termin: Freitag, 14.06.2024

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Internet

Dozenten: Dr. Andreas Müller

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich!

## POLITIK

### Mythos Euro/Maidan 2013/14

#### Die Ukraine zwischen Aufbruch und Krieg

Um den Volksaufstand des Euro-Maidan in Kyiv ranken sich unterschiedliche, politisch gezielt instrumentalisierte Mythen. Die russische Propaganda diskreditiert diese Geschehnisse als einen von den USA mit Hilfe faschistischer Kräfte organisierten Putsch. In der Ukraine gilt die größte demokratische Massenbewegung seit 1989 hingegen als „Revolution der Würde“ gegen das immer korrupter und repressiver werdende Janukowitsch-Regime. Der Vortrag erläutert zunächst die Vorgeschichte des Euro-Maidan in seinen innergesellschaftlichen sowie internationalen Bezügen (Assoziierungsabkommen mit der EU). Dann werden die sich über drei Monate hinziehenden Protestaktionen eingehender untersucht, die schließlich in Gewalt umschlugen, als die Staatsmacht mit Schlägertrupps und Scharfschützen gegen die Protestierende im Zentrum Kyivs vorging. Der Fokus richtet sich anschließend auf den turbulenten Regierungswechsel Ende Februar 2014 und die folgenden Wahlen sowie die damit verbundene demokratische Konsolidierung. Thematisiert werden auch das Erstarren der ukrainischen Zivilgesellschaft und die russi-

schen Versuche, mit der Annexion der Krim und der militärischen Intervention in den Donbass die Ukraine zu destabilisieren. Der Vortrag anlässlich des 10. Jahrestags des Euro-Maidan bietet eine Problemgeschichte der Gegenwart und erläutert damit wichtige Hintergründe des aktuellen russischen Angriffskriegs gegen die Ukraine. Prof. Dr. Klaus Gestwa ist seit 2009 Lehrstuhlinhaber und Direktor des Instituts für Osteuropäische Geschichte. Seitdem hat er mehrere internationale Forschungsprojekte auch mit russischen und ukrainischen Kolleg:innen geleitet. Seine Publikationsliste umfasst inzwischen mehr als 120 Schriften, darunter Bücher, Themenhefte und Sammelbände sowie zahlreiche Artikel in den führenden historischen Fachzeitschriften. Seine Beiträge behandeln zentrale Themen der Geschichte des zarischen und sowjetischen Imperiums vom 18. Jahrhundert bis in die Gegenwart. Seit Beginn des russischen Angriffskriegs gegen die Ukraine ist er mit Videos, Podcasts, Interviews und Artikeln in den Medien präsent.

**Technische Voraussetzungen:** Verwendete Software: Zoom. Es ist keine Installation des Programms vorab nötig. Die Zugangsdaten zur Veranstaltung erhalten Sie zwei Tage vor dem ersten Kurstermin.

**Sie brauchen:** eine stabile Internetverbindung, einen aktuellen Browser (bewährt haben sich Google Chrome, Mozilla Firefox, Chromium Edge; ggf. Adblocker im Browser temporär abschalten), eine Möglichkeit der Tonausgabe (Lautsprecher oder Kopfhörer). Zusätzliche technische Voraussetzungen für die aktive Teilnahme: Mikrofon am Gerät oder als Teil eines Headsets, Webcam.

Termin: Donnerstag 22.02.2024

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Online/vhs Hechingen, R. 103  
(gelber Hauseingang)

Dozent: Prof. Dr. Klaus Gestwa

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich!

**Dieser Kurs wird von der vhs Hechingen veranstaltet.**

**Anmeldungen bitte über die vhs Hechingen!**





Livestream - vhs.wissen live:

### Abschied von der Öffentlichkeit

Verstärkt durch die fundamentalen Krisen der letzten Jahre gibt es eine Erosion des öffentlichen Raums als Ort der Kommunikation und des Gesprächs, aber auch der wirtschaftlichen Geschäfts- und Austauschbeziehungen. Der öffentliche Raum war immer beides: Agora und Markt. Wenn wir uns aber alle immer weiter ins Private zurückziehen, stehen unsere politischen, sozialen und wirtschaftlichen Strukturen zur Disposition. Doch wie kann der öffentliche Raum neu bestimmt und damit auch die moderne Demokratie zukünftig gesichert werden? Michael Hüther ist Historiker und Ökonom. Er ist Direktor des Instituts der deutschen Wirtschaft und Honorarprofessor an der EBS Business School in Oestrich-Winkel. In den akademischen Jahren 2016, 2019 und 2022 war er Adjunct Professor an der Stanford University.

**Kurs-Nr. 1.511**

Termin: Montag, 29.01.2024

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Internet

Dozenten: Prof. Dr. Michael Hüther

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich!



**Für alle Vorträge dieser Reihe gilt:  
per Zoom im Internet gestreamt, gebührenfrei  
aber Anmeldung erforderlich unter  
[www.vhsburladingen.de](http://www.vhsburladingen.de)**

**Theater Lindenhof**  
Unter den Linden 18 · 72393 Melchingen

Spielplan & Tickets  
gibt's auch online:

**Theater  
Lindenhof**

KOMPETENT SEIT ÜBER 50 JAHREN

**Maichle**  
Heizungsbau

- ◆ Ölbrennwerttechnik
- ◆ Gasbrennwerttechnik
- ◆ Wärmepumpen
- ◆ Solaranlagen
- ◆ Holz- u. Pelletsanlagen
- ◆ Lüftungssysteme
- ◆ Kundendienst

**Gebr. Maichle Heizungsbau GmbH** Fon 071 26/1566  
Kornbühlstraße 98/1 info@heizungsbau-maichle.de  
72393 Burladingen (Salmendingen) www.heizungsbau-maichle.de

**vhs**  
Burladingen

Besuchen Sie uns auf unserer  
Homepage

**[www.vhsburladingen.de](http://www.vhsburladingen.de)**





## BILDENDE KUNST

### Acryl

Acrylfarben sind leicht zu handhaben und sehr vielseitig einsetzbar. Sie entwickeln hohe Leuchtkraft, trocknen schnell und können schichtenweise lasierend, deckend oder spachtelnd aufgetragen werden. Sie eignen sich auch wunderbar für Collagen und die Einarbeitung verschiedener Materialien. In diesem Kurs hilft Ihnen die Dozentin bei der Entwicklung und Umsetzung eigener Bildideen, ob realistisch, abstrakt oder durch Stile der Kunstgeschichte inspiriert. Sie gibt Ihnen individuell Tipps, z.B. zum Umgang mit den Farben, zur Komposition, zur Perspektive oder zur Anatomie von Figuren, je nach dem, welche Fragen sich beim Malen stellen.

**Bitte mitbringen:** Acrylfarben, Pinsel, Palette, Mallappen, Malgründe (höchstens 50 x 60 cm, z.B. Leinwand, Pappe, Hartfaserplatte oder geeignetes Papier)

Material kann nach Rücksprache gegen einen Unkostenbeitrag zur Verfügung gestellt werden.

#### Kurs-Nr. 2.010

Termin: Montag, 15.01.2024, 5 Mal  
 Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr (13 UE)  
 Ort: Ort wird noch bekannt gegeben.  
 Dozentin: Ava Smitmans  
 Gebühr: 78,00 € (ab 5 TN)

#### Kurs-Nr. 2.012

Termin: Montag, 03.06.2024, 5 Mal  
 Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr (13 UE)  
 Ort: Ort wird noch bekannt gegeben.  
 Dozentin: Ava Smitmans  
 Gebühr: 78,00 € (ab 5 TN)

### Zeichnen

In diesem Kurs üben Sie anhand von mitgebrachten Gegenständen das genaue Hinschauen und das Umsetzen des Gesehenen in Linien und Schattierungen. Die Dozentin zeigt Ihnen Grundlagen wie die Darstellung von Volumen und Perspektive, Proportionen, Licht und Schatten, aber auch, wie Sie Ihrer Zeichnung Ihren eigenen Ausdruck verleihen. Denn Zeichnung bildet nicht nur ab, sie ist auch Ausdrucksmittel, und jede(r) Kursteilnehmende bringt eine individuelle Ausdrucksweise mit, die mit ihr/ihm zusammen herausgearbeitet und weiterentwickelt wird. Gerne dürfen Sie auch eigenen Materialien, z.B. Fotos oder

andere Vorlagen mitbringen, die Sie in eine Zeichnung umsetzen möchten.

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet, Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene.

**Bitte mitbringen:** Bleistifte Härtegrade HB, 4H, B, 2B, 6B, Radiergummi (am Besten ein weißer z.B. Dust Free von Faber-Castell), Spitzer, Zeichen- oder Skizzenblock DinA4 oder größer

#### Kurs-Nr. 2.011

Termin: Montag, 26.02.2024, 4 Mal  
 Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr (10 UE)  
 Ort: Ort wird noch bekannt gegeben  
 Dozentin: Ava Smitmans  
 Gebühr: 52,00 € (ab 5 TN)

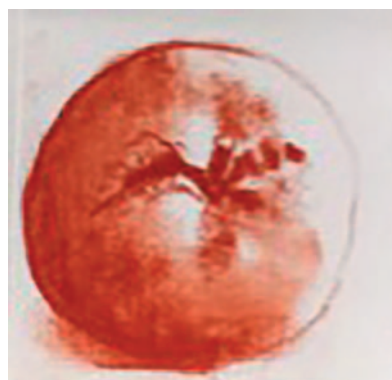
#### Kurs-Nr. 2.013

Termin: Montag, 08.07.2024 (3 Mal)  
 Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr (8 UE)  
 Ort: Ort wird noch bekannt gegeben.  
 Dozentin: Ava Smitmans  
 Gebühr: 40,00 € (ab 5 TN)

### „Apfel-Workshop“

In diesem Workshop zeige ich Ihnen verschiedene Möglichkeiten, einen Apfel darzustellen. Sie werden staunen, was man aus diesem schlichten und schönen Motiv alles machen kann!

Wir schaffen kleinformatige Bilder mit verschiedenen Materialien. Dadurch hat jedes Bild seine Eigenheit und seinen Ausdruck. Vom genaueren Abbilden gelangen wir zu freieren Darstellungen. Wir lernen dabei nicht nur den Umgang mit den Materialien und unterschiedliche Darstellungsweisen kennen, wir haben am Schluss eine reizvolle kleine Sammlung geschaffen. Dafür zeige ich Ihnen dann noch verschiedene Präsentationsmöglichkeiten. Für Ihre eigenen 4 Wände oder als Geschenk.



**Bitte mitbringen:** 30 quadratische Notizzettel oder 5 Blatt Druckerpapier, 1 Blatt dunkel getöntes Papier DIN A 4, Schere, Bleistift Härtegrad B, Spitzer, Radiergummi, Pastell- oder Wachs- oder Ölkreiden, Rötler oder Kohle, weiße Kreide oder weißen Buntstift, Tusche, feinen Pinsel, Deckweiß, dicken Filz-Marker, Kugelschreiber, ein paar farbige Papierreste, Klebstoff, 1 Apfel.

**Kurs-Nr. 2.014**

Termin: Sonntag, 13.10.2024  
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr (4 UE)  
Ort: Wird noch bekannt gegeben.  
Dozentin: Ava Smitmans  
Gebühr: 37,00 € (ab 4 TN)

### Winterlandschaften malen

Welch eine Ruhe strahlt eine verschneite Winterlandschaft aus! Indem wir Winterlandschaften mit Aquarellfarben malen, holen wir uns nicht nur diese Stimmung ins Herz, egal ob' draußen tatsächlich schneit oder graues Schmuddelwetter herrscht, sondern lernen außerdem ein wichtiges Prinzip der Aquarellmalerei: das Einbeziehen des weißen Papiers ins Bild - weiße Flächen werden nicht gemalt, sondern freigelassen. Ich leite Sie/Dich Schritt für Schritt beim Malen an. Am Schluss kann Jeder noch eine eigene kleine Winterlandschaft erfinden.

**Bitte mitbringen:** Bleistift HB, Spitzer, Radiergummi, Aquarellfarben & Aquarellpinsel (z.B. rund Größe 1 & 4 & 8) sowie Aquarellpapier zwischen Postkartenformat und DinA4. Wer mag, kann noch Maskierflüssigkeit ("Rubbelkrepp") mitbringen oder von der Dozentin gegen einen kleinen Unkostenbeitrag benutzen.

**Kurs-Nr. 2.015**

Termin: Sonntag, 08.12.2024  
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr (4 UE)  
Ort: Wird noch bekannt gegeben.  
Dozentin: Ava Smitmans  
Gebühr: 37,00 € (ab 4 TN)



### Blühende Gärten malen wie die Impressionisten

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene.  
Beim Malen von bunten Blüten und zartem Grün lassen Sie sich vom Impressionismus inspirieren. Sie lernen den Malstil impressionistischer Künstler:innen kennen und erlernen dabei Prinzipien der Farbmischung und der Umsetzung von Licht und Schatten in Farben. Ihr eigenes Bild, das den Frühling und die Sonne ins Haus holt, entsteht je nach Wetterlage draußen im Garten oder im vhs-Atelier nach mitgebrachten Blumen oder Foto-Vorlagen. Dabei steht Ihnen die Kursleiterin zur Seite und gibt jede(r) Teilnehmer\*in individuelles Feedback.

Das genaue Betrachten beim Malen hilft Ihnen, Ihre Umwelt bewusster wahrzunehmen

**Bitte mitbringen:** je nach Vorliebe Acrylfarben/ wasserlösliche Ölfarben, Pinsel & Zubehör oder Pastellkreiden sowie entsprechendes Papier/Malgründe. Fürs Malen draußen können auch normale Ölfarben & entsprechendes Zubehör mitgebracht werden. Klapphocker für draußen nicht vergessen. Vorlagen für die Arbeit drinnen (nur bei Regen) bringt die Dozentin mit.

**Dieser Kurs wird von der vhs Hechingen veranstaltet. Anmeldungen bitte über die vhs Hechingen!**

**<https://www.vhs-hechingen.de/programm/gestalten#inhalt>**

Ava Smitmans  
So. 14.05.2023, 10.00 – 14.30 Uhr  
vhs Hechingen, Raum 112 (blauer Hauseingang)  
Gebühr: 29,00 € (5,33 UE)

### Jodeln lernen auf der Alb

Jodeln ist eine sehr archaische Form des Gesangs. Keine schnellsilbigen Zungenbrecher werden hier vermittelt, sondern harmonische Dreiklänge in Mehrstimmigkeit, die sich auf manchmal dissonant anmutende Weise zu einem eingängigen Klangteppich verweben. Der Raum, der eine fantastische Akustik hat, füllt sich mit Klang, die Stimme wird stark und die Seele weit. Die aus voller Brust getönten Silbenklänge wechseln mit dem typischen Kehlkopfschlag in höhere Frequenzen, so entsteht das eigentliche Jodeln. Lasst Euch überraschen, es ist vielleicht ganz anders als Ihr denkt!

**Kurs-Nr. 2.016**

Termin: Sonntag, 28.04.2024  
Uhrzeit: 13.00 – 17.00 Uhr (5 UE)  
Ort: vhs-Zentrum, Fehlbrücke 6, Saal  
Dozentin: Cordula Hermenau  
Gebühr: 32,00 €



## Gesichtspflege und Make up 45+

Der natürliche Alterungsprozess und die Wechseljahre können unsere Haut erheblich beeinflussen. Die Pflegeroutinen und Produkte, die früher perfekt funktionierten, erzielen oft nicht mehr die gewünschten Ergebnisse. Stattdessen sehen wir uns mit neuen Erscheinungen wie Pigmentflecken, Fältchen, Schlupflidern, schlaffer oder trockener Haut, Augenringen und Schwellungen konfrontiert. In der Vielfalt der angebotenen Produkte kann es eine echte Herausforderung sein, das Passende zu finden. Dabei wünschen wir uns nur, mit minimalem Aufwand ein natürliches und frisches Aussehen zu bewahren. In unserem Kurs widmen wir uns den speziellen Bedürfnissen reiferer Haut und legen einen besonderen Schwerpunkt auf die Verwendung zertifizierter Naturkosmetikprodukte. Die Herangehensweise ist ganzheitlich und umfasst sogar eine individuelle Hautanalyse. Diese Analyse ermöglicht es mir, Ihre Hautbedürfnisse im Detail zu verstehen und maßgeschneiderte Empfehlungen für Ihre persönliche Pflegeroutine zu geben. Dieser Kurs steht nicht nur für diejenigen offen, die bereits die 45 überschritten haben! Wenn Sie unter 45 sind und sich Gedanken über Hautalterung und -pflege machen, sind Sie genauso herzlich willkommen!

### Kurs-Nr. 2.017

Termin: Dienstag, 09.04. und 16.04.2024  
Uhrzeit: 19.00 – 21.15 Uhr (6 UE)  
Ort: Bahnhofsaal  
Dozentin: Melanie Conzelmann  
Gebühr: 45,00 €

## KOCHEN

**Thermomix TM6 – das Multitalent für deine Küche. Ob rühren, kneten, kochen, mixen, der Thermomix** unterstützt dich in jeder Lebenslage. Entdecke die tollen Funktionen und die große Rezeptauswahl bei einem unserer Kochkurse. Egal ob du einen Thermomix besitzt oder nicht. Wir zeigen dir die Möglichkeiten mit dem Thermomix und geben dir viele Tipps und Tricks im Umgang damit.

Wir werden bei jedem Kurs mindestens ein 3 Gänge – Menü zaubern und dieses gemeinsam genießen.



## Thermomix à la Turka

Feinschmecker schätzen das breit gefächerte kulinarische Repertoire der türkischen Küche, das gerne im Kreise von Freunden und Verwandten angeboten wird. An einer großen Tafel gemeinsam essen, trinken, lachen, das ist reine Lebensfreude. Lass dich von den reichhaltigen und abwechslungsreichen Aromen der türkischen Küche verführen!

Mitbegleitet wird der Kurs von einer türkisch-sprechenden Kollegin.

### Kurs-Nr. 2.018

Termin: Donnerstag, 11.01.2024  
Uhrzeit: 17.30 – 20.00 Uhr  
Ort: Schulküche Realschule  
Dozentin: Sonja Krauser und Monika Selg  
Gebühr: 15,00 €

## Thermomix – Fit mit dem Thermomix – Abnehmen ist Topfsache

Sich rundum wohlfühlen ist für viele Menschen das große Ziel. Das Programm FITMit unterstützt dich! Ohne lästiges Punkte- oder Kalorienzählen stellst du dir mühelos aus einem Rezept-Baukasten deinen wöchentlichen Planer mit leckeren und ausgewogenen Rezepten zusammen.

Wir zeigen dir, wie das geht.

### Kurs-Nr. 2.019

Termin: Dienstag, 27.02.2024  
Uhrzeit: 17.30 – 20.00 Uhr  
Ort: Schulküche Realschule  
Dozentin: Sonja Krauser und Monika Selg  
Gebühr: 15,00 €

## Thermomix – Kochen für Ü50er (ältere Thermomix Interessierte)

Einfache Erklärungen zu den einzelnen Arbeitsschritten und Funktionen. Hochdeidsch wird überbewerded! Wer so guad kocha kann, der darf au so schwätza, wie ihm der Schnabl gwachsa isch. Mir sagad: Genießet unsere Köschdlicheide aus Schwoba. Lass di überrascha wa des Tepfle ällas ka!

### Kurs-Nr. 2.020

Termin: Dienstag, 11.06.2024  
Uhrzeit: 17.30 – 20.00 Uhr  
Ort: Schulküche Realschule  
Dozentin: Sonja Krauser und Monika Selg  
Gebühr: 15,00 €

## Thermomix – Und es ist Sommer.... Sommergerichte zum Genießen

Achtung, fertig, der Sommer kann kommen! Bist du bereit für Sonne, Meer, Urlaub, sternenklare Nächte, neue Abenteuer und leckerste Sommerrezepte? Frische Sommerküche mit viel Gemüse macht in der heißen Jahreszeit gute Laune! Wir haben coole Rezepte für dich vorbereitet, so dass du auch in den Sommer-

monaten ganz cool bleiben kannst. Wir zaubern eine sommerliche Alltagsküche mit einfachen Gerichten, die sich auch unter der Woche leicht zubereiten lassen, wird der Sommer garantiert lecker und sorgt für Abwechslung auf dem Teller.

**Kurs-Nr.** 2.021  
Termin: Dienstag, 17.09.2024  
Uhrzeit: 17.30 – 20.00 Uhr  
Ort: Schulküche Realschule  
Dozentin: Sonja Krauser und Monika Selg  
Gebühr: 15,00 €

### Thermomix – Kochkurs für Babynahrung

Weg von der Flasche zum Tisch, egal ob Brei oder doch Beikost nach Bedarf (Baby led Weaning), mit dem Thermomix bekommst du schonend Gegartes ruckzuck. Auch für die Mamis und Papis kann der Thermomix, wenn's mal schnell gehen muss, ein leckeres Essen zaubern.

**Kurs-Nr.** 2.022  
Termin: Dienstag, 08.10.2024  
Uhrzeit: 17.30 – 20.00 Uhr  
Ort: Schulküche Realschule  
Dozentin: Sonja Krauser und Monika Selg  
Gebühr: 15,00 €

### In der Weihnachtsbäckerei...

Hefeteig, der immer gelingt? Mürbteig in 20 Sekunden oder doch den perfekt glänzenden Eischnee. All das (und vieles mehr) kann der Thermomix. Komm vorbei und lass dich in die Weihnachtsbäckerei entführen. Bitte Behältnisse mitbringen.

**Kurs-Nr.** 2.023  
Termin: Dienstag, 12.11.2024  
Uhrzeit: 17.30 – 20.00 Uhr  
Ort: Schulküche Realschule  
Dozentin: Sonja Krauser und Monika Selg  
Gebühr: 15,00 €

### Festliches Menü zu Weihnachten

Wenn die ganze Familie an einem Tisch sitzt, ist es immer ein Fest. Aber was koche ich nur ohne zwei Tage vorher schon am Herd zu stehen? In diesem Kurs zeigen wir dir tolle Möglichkeiten für ein festliches aber auch schnelles Menü zu besonderen Anlässen.

**Kurs-Nr.** 2.024  
Termin: Dienstag, 03.12.2024  
Uhrzeit: 17.30 – 20.00 Uhr  
Ort: Schulküche Realschule  
Dozentin: Sonja Krauser und Monika Selg  
Gebühr: 15,00 €

### Tagliatelle Ravioli Tortelli

Wer wird nicht schwach bei einem Teller Pasta? Mit Butter und Parmesan oder einer der tausend Soßenvariationen. Gefüllt mit Ricotta und Spinat und dann noch selbstgemacht. Der Stolz jedes Kochfan. In diesem Kurs möchten wir Ihnen zeigen, dass es gar nicht so schwer ist, Pasta zu machen. Die von Ihnen gefertigte Pasta werden wir natürlich auch zusammen ver-speisen.

**Kurs-Nr.** 2.025  
Termin: Freitag, 08.03.2024  
Uhrzeit: 17.00 – 21.00 Uhr  
Ort: Schulküche Realschule  
Dozentin: Gabriele Mazzarella  
Gebühr: 25,00 €



### Antipasti Paprika, Zucchini, Olive und Co.

Lernen Sie in diesem Kurs aus der Vielfalt von Gemüse leckere Antipasti zu machen. Regional, gesund und bunt auf dem Teller. Kombiniert mit Käse, Schinken oder Fisch. Ein Augen- und Gaumenschmaus.

**Kurs-Nr.** 2.026  
Termin: Freitag, 07.06.2024  
Uhrzeit: 17.00 – 21.00 Uhr  
Ort: Schulküche Realschule  
Dozentin: Gabriele Mazzarella  
Gebühr: 25,00 €

### BITTE BEACHTEN:

Die Kosten für die Lebensmittel werden am jeweiligen Kursabend abgerechnet und dort direkt bezahlt. Da die Dozent\*innen vor dem Kurs Lebensmittel besorgen müssen, endet die Anmeldefrist jeweils 5 Werktage vor Kursbeginn.

Bei Stornierung durch die TN nach der Anmeldefrist müssen die Lebensmittelkosten bezahlt werden.

## Al Forno – aus dem Backofen

Leckere Gerichte aus dem Ofen. Wir machen Lasagne und einen Gemüseauflauf, und zwar Parmigiana di Melanzan.

Und wenn der Ofen schon mal heiß ist Cantuccini, das beliebte Mandelgebäck aus Italien.

**Kurs-Nr. 2.027**

Termin: Freitag, 20.09.2024

Uhrzeit: 17.00 – 21.00 Uhr

Ort: Schulküche Realschule

Dozentin: Gabriele Mazzarella

Gebühr: 25,00 €

Elenor zu tun? Eine hübsche, gut situierte Aufsteigerin mit einer nahezu perfekten Außenfassade. Jedoch verheimlicht Elenor ihre krankhaften Angstzustände und seltsamen Erinnerungslücken, die sie seit Kindheitstagen begleiten, vor dem Rest der Welt. Noch kann sie ihre Schatten verbergen, doch drängen diese unaufhaltsam an die Oberfläche. Spannung ist programmiert!

**Kurs-Nr. 2.028**

Termin: Donnerstag, 07.03.2024

Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr

Ort: Lebensräume Jung und Alt,  
Schlossgasse 3

Dozentin: Sarah Backes

Gebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich!

## LITERATUR

### Autorenlesung

Die Burladinger Autorin Sarah Backes liest aus ihrem neuen Thriller und beantwortet Fragen zum Schreiben.

Sarah Backes, 36 Jahre alt, wuchs im Hunsrück auf. Bereits in jungen Jahren verschlang sie Gruselromane. Ihr Lieblingsautor und großes Vorbild ist Stephen King. 2008 zog sie in den sonnigen Süden Deutschlands, um in Tübingen Klassische Archäologie und Altorientalische Philologie zu studieren.



### Elenor

Chaos herrscht im kleinen Städtchen Marisch, seit immer mehr Teenager gefährlichen Internet-Challenges zum Opfer fallen. Oder treibt ein gerissener Serienmörder sein Unwesen? Und was hat das alles mit

## DIE GESCHENKIDEE: VHS-GUTSCHEINE

*Machen Sie jemanden  
eine Freude:*

**Verschenken Sie einen Kursbesuch  
an unserer Volkshochschule!**



# Gutscheine

VHS-Gutscheine können Sie bequem  
per E-Mail bestellen

**vhs@burladingen.de**







## PONYHOF

### STÄRKE- Kurse



Beziehung in Bewegung bringen, ein Eltern -Kind - Kurs, der die Beziehung zwischen Eltern und Kind in eine neue Perspektive bringen soll.

Füreinander sorgen, Kontakt aufbauen, Loslassen können – alles zu seiner Zeit.

Für Familien in besonderen Lebenslagen.

Reit- oder Pferdekennnisse sind nicht erforderlich.

**Kurs-Nr. 3.010**

Termin: Freitag, 12.04.2024, 6 Mal

Uhrzeit: 16.00 – 18.00 Uhr

Ort: Ziegelhütte 1

Dozentin: Topsy Peucker

Gebühr: Das Stärke-Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich!

**Kurs-Nr. 3.011**

Termin: Samstag, 13.04.2024, 6 Mal

Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: Ziegelhütte 1

Dozentin: Topsy Peucker

Gebühr: Das Stärke-Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich!



**Bitte melden Sie sich für die Veranstaltungen von Topsy Peucker direkt an unter:**

**Tel. 07475 953850**

**Kursort für alle Veranstaltungen ist Aktivierungshof EquiValens**

**Ziegelhütte 1, Burladingen - Hermannsdorf**

### Ponycamps in den Sommerferien

Wir machen Spiele mit und auf dem Pferd, putzen und pflegen nicht nur die Ponys sondern auch die Esel, Alpakas und Ziegen, voltigieren, reiten und machen einen Ausritt, Lagerfeuer, Schneckenrennen und vieles mehr. Mittags kocht die „Nonna“ etwas leckeres für uns, nachmittags gibt es einen Snack, für Getränke ist den ganzen Tag gesorgt.

Mitbringen: passenden Fahrradhelm, bequeme Kleidung (Jogginghose o.ä.) und feste Schuhe (Turnschuhe z.B.) Ihr braucht keine Reitausrüstung und auch keine Vorkenntnisse.

**Kurs-Nr. 3.012**

Termin: Montag, 29.07.2024, 5 Tage

Uhrzeit: 9.00 – 16.00 Uhr

Ort: Ziegelhütte 1

Dozentin: Topsy Peucker

Gebühr: 280,00 €  
Inklusive Getränke, Mittagessen und Snacks

**Kurs-Nr. 3.013**

Termin: Montag, 05.08.2024, 5 Tage

Uhrzeit: 9.00 – 16.00 Uhr

Ort: Ziegelhütte 1

Dozentin: Topsy Peucker

Gebühr: 280,00 €  
Inklusive Getränke, Mittagessen und Snacks

### „Dummer Esel, blöde Ziege“ – oder wie man einander besser versteht.

Wir beobachten und malen unsere Esel und Ziegen und stellen fest, dass sie in Wirklichkeit sogar sehr clever sind. Wir klettern mit ihnen um die Wette, turnen über Wippen und streunen gemeinsam durch den Wald. Wir räumen mit Vorurteilen auf und lernen sowohl mit den „sturen Eseln“ als auch mit den anderen Menschen offen und deutlich um zu gehen. Am Ende gibt es noch einen Ausritt auf den Ponys, nicht auf den Eseln.

**Kurs-Nr. 3.014**

Termin: Montag, 25.03.2024, 5 Mal

Uhrzeit: 08.30 – 12.30 Uhr

Ort: Ziegelhütte 1

Dozentin: Topsy Peucker

Gebühr: 100,00 €

## MUSIK



### Musik mit Ipad

#### (Kooperation zwischen JMS und VHS)

Du möchtest in die faszinierende Welt der Musik eintauchen, aber spielst noch kein Instrument? Dann ist unser Workshop "Musik mit iPads" genau das Richtige für dich!

Unser Angebot richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche im Alter von 6–18 Jahren – unabhängig davon, ob du bereits musikalische Vorerfahrung hast oder nicht.

Tauche mit uns in die Welt der Musik ein, und das auf eine innovative Art. Anstatt traditioneller Instrumente nutzen wir iPads und verschiedene kreative Apps. Erlerne die Kunst der Klangerzeugung mit ausgewählten Apps und erschaffe beeindruckende Musikstücke. Du wirst auch lernen, deine eigenen Samples zu kreieren.

Du musst keine Noten kennen und keine musikalischen Vorkenntnisse haben – hier zählt deine Neugier und deine Lust, musikalisch kreativ zu sein!

Melde dich jetzt an und sichere dir deinen Platz im "Musik mit iPads" Workshop.

Keine Sorge, wenn du noch nie ein Instrument gespielt hast – hier zählt deine Begeisterung!

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit dir in die Welt der Musik mit iPads einzutauchen!

Die iPads werden gestellt!

#### Kurs-Nr. 2.029

Termin: Samstag, 27.01.2024  
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr, (4 UE)  
Ort: Bahnhofsaal  
Dozentin: Alec Dull  
Gebühr: 30,00 €

#### Kurs-Nr. 2.030

Termin: Samstag, 22.06.2024  
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr, (4 UE)  
Ort: Bahnhofsaal  
Dozentin: Alec Dull  
Gebühr: 30,00 €

### Musikzwerge

#### (Kooperation zwischen JMS und VHS)

Das Angebot richtet sich an Kinder ab ca. 2 Jahren und die Gruppen bestehen immer aus 4-6 Eltern-Kind-Teams. Gemeinsam singen wir verschiedene Kinderlieder, passend zur Jahreszeit, verschiedenen Festen oder Themen. Dabei fördern wir bei den Kindern die Sprachentwicklung und Sprechfreude, erweitern den Wortschatz und schenken ihnen Freude am gemeinsamen Singen. Da Musik auch Bewegung ist, werden wir einfache Tänze ausprobieren, uns be-

wegen (wie z.B. verschiedene Tiere) und erfahren wo vorne, hinten, oben oder unten ist. Wir hüpfen, stampfen, schleichen, und drehen uns im Kreis – passend zur Musik. Wir spielen auf einfachen Instrumenten, lernen deren Namen kennen, wie man auf welchem Instrument spielt und was für Töne ein Instrument spielen kann.

#### Kurs-Nr. 2.031

Termin: Dienstag, 05.03.2024, 8 Mal  
Uhrzeit: 15.15 – 15.45 Uhr  
Ort: Bahnhofsaal  
Dozentin: Andrea Maier,  
Musikpädagogische Fachkraft  
Gebühr: 31,00 €



### Wasser wird zum Erlebnis

Wir nutzen das Wasser auf vielfältige Art.

In der Kinderführung experimentieren die kleinen Besucher mit dem Nass der Lauchert. Außerdem erfahren sie überraschende Details über das Leben im und am Wasser.



#### Kurs-Nr. 1.017

Termin: Freitag, 07.06.2024  
Uhrzeit: 14.00 – 15.00 Uhr  
Ort: Liegewiese am Themenwanderweg  
(Nähe Walzmühle)  
Dozent: Wolfgang Heinzelmann  
Gebühr: 2,50 € Kinder  
3,50 € Erwachsene

### In der Heimat unterwegs mit den Jägern auf der Pirsch



Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahre.

Mal unterwegs sein mit der Jägerin / dem Jäger: Wir pirschen durch den Sommerwald. Dort werden Waldtiere gesucht und ihr Lebensraum erkundet. Wer hat gute Augen und findet Interessantes? Gesucht werden versteckte Tiere, Federn, Haare, Wühlstellen, Knochen... Dabei erfahren wir einiges über unsere Wildtiere, ihre Lebensräume, ihre Lebensgewohnheiten und ihre Besonderheiten.

Zu Fuß gehen wir von unserem Treffpunkt in der Nähe von Burladingen (Stadt) zu einer Jagdhütte. Auf dem

Weg dorthin werden wir bestimmt schon einiges zu entdecken haben und auch bei der Jagdhütte gibt es viel zu sehen, hören und fühlen. Das Ende der Veranstaltung wird wieder am Ausgangsort sein.

**Die Teilnehmer\*innen sollen mitbringen:** Müllarmes Rucksackvesper und Getränke, geeignete, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

**Kurs-Nr. 1.018**

Termin: Freitag, 07.06.2024

Uhrzeit: 14.00 – 17.30 Uhr

Ort: Albvereinsbrunnen (zwischen Burladingen und Gauselfingen)

Dozentin: Martina Neuscheler (Lernort Natur)

Gebühr: pro Kind 27,00 €



## Selbstverteidigungskurs für Mädchen ab 13 und Frauen

Immer wieder erleben Frauen Situationen, in denen sie verbal und/oder körperlich belästigt werden. In diesem Kurs können Sie erfahren, wie Sie auf diese Übergriffe angemessen reagieren und sich entsprechend wehren können. Innere Stärke und Selbstbewusstsein sind ein wichtiges Ziel.

Kursinhalte sind

- Reaktionstraining am Partner oder in einer Gruppe
- Gefahrenerkennung und -vermeidung durch Rollenspiele
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Persönlichkeit durch Mentaltraining
- den eigenen Raum erkennen und wahren
- Effektive Abwehr-, Befreiungs- und Kontertechniken aus dem Kampfsport
- Übungen zur Körpersprache und Stimme
- Vermittlung von angemessenem Verhalten in brenzligen Situationen
- Förderung der Sozialkompetenz
- Anatomie des Körpers - Schwachstellen eines Angreifers

**Mitzubringen:** eine Matte, genug zum Essen und Trinken

Die Dozentin ist u.a. Trägerin des schwarzen Gürtels im Karate, jahrelange Karate- und Selbstbehauptungstrainerin, seit über 30 Jahren Trainerin von Menschen im Alter von 3–86 Jahren.

**Kurs-Nr. 3.015**

Termin: Samstag, 11.05.2024

Uhrzeit: 10.00 – 16.00 Uhr (8 UE)

Ort: Stadthalle Burladingen (Jahnhalle)

Dozentin: Iris Hollauf-Möck

Gebühr: 60,00 € ab 5 TN

## KINDERSCHWIMMEN

Tauchen, Springen, Rutschen das Gleichgewicht und das Fortbewegen werden immer wichtiger. Die Vermittlung von Sicherheit wird immer mehr in den Mittelpunkt gesetzt! Mama und Papa werden oft Spielpartnern, die ihre Kinder dabei unterstützen.

### Kleinkinderschwimmen mit Eltern

Kinder von ca. 1,5 Jahren bis 3 Jahren.

Armkreise, Strampelbeine, gemeinsames tauchen und springen vom Beckenrand. Alles, was Spaß am und im Wasser macht, wird gefördert. Jedes Kind kann sich bewegen so viel es möchte, wobei auf individuelle Wünsche sowie Fertigkeiten und Fähigkeiten der Kinder Rücksicht genommen wird. Langsam, aber sicher wird auch das Fortbewegen ein wichtiger Teil des Kurses. Natürlich steht auch hier die Beziehung zwischen Eltern und Kindern im Mittelpunkt. Ausreichend Zeit zum Erholen und Kuschneln wird allen Teilnehmern gegeben.

**Kurs-Nr. 3.020**

Termin: ab Mitte Januar

**Kurs-Nr. 3.021**

Termin: ab Mitte April

**Kurs-Nr. 3.022**

Termin: ab Mitte September

Dauer: 10 Lektionen à 30 Minuten

Gebühr: 80,00 €

### Kleinkinderschwimmen mit Eltern

Kinder von ca. 3 Jahren bis 5 Jahren.

Empfehlenswert ist dieser Kurs für Kinder, die sich noch nicht ganz von Mama und/ oder Papa trennen können oder wollen. Gespielt wird natürlich immer noch aber ab sofort liegt der Schwerpunkt auf der selbstständigen Fortbewegung mit Hilfsmitteln. So erlangen die Kinder Sicherheit in der fremden Umgebung und werden mit den ersten Freischwimmübungen vertraut gemacht. Ein fließender Übergang zu unseren Schwimmkursen ist natürlich gegeben.

**Kurs-Nr. 3.023**

Termin: Mitte Januar 2024

**Kurs-Nr. 3.024**

Termin: Mitte April 2024

**Kurs-Nr. 3.025**

Termin: Mitte September 2024

Dauer: 10 Lektionen à 30 Minuten

Gebühr: 80,00 €



### Frösche ohne Eltern ab 3 ½ Jahren

Unsere Frösche gehen schon alleine mit der Schwimmlehrerin ins Wasser. Im Laufe des Kurses werden die Schwimmflügel immer öfter weggelegt und versucht, erste Schwimmbewegungen ohne Schwimmflügel zu machen.

Balance, Springen, Tauchen, Schweben, Gleiten und natürlich den Armzug und den Brustbeinschlag werden geübt.

**Kurs-Nr. 3.026**  
Termin: Mitte Januar 2024

**Kurs-Nr. 3.027**  
Termin: Mitte April 2024

**Kurs-Nr. 3.028**  
Termin: Mitte September 2024  
Dauer: 10 Lektionen à 30 Minuten  
Gebühr: 75,00 €

### Schwimmen für Vorschulkinder

ab 5 Jahren, Grundkurs.

Es wird die Grundtechnik des Brustschwimmens geübt dazu kommt das Tauchen, Gleiten und Springen vom Beckenrand um vielleicht am Ende des Kurses ein Seepferdchen zu erobern.

**Kurs-Nr. 3.029**  
Termin: Mitte Januar 2024

**Kurs-Nr. 3.030**  
Termin: Mitte April 2024

**Kurs-Nr. 3.031**  
Termin: Mitte September 2024  
Dauer: 10 Lektionen à 45 Minuten  
Gebühr: 85,00 €



### Schwimmen für alle die mehr als ein Seepferdchen wollen

ab 5 Jahren, Fortgeschrittene

Wir üben Kraulschwimmen, Rückenschwimmen, Streckentauchen und Startsprung.

Ziel sind weitere Schwimmbewegungen.

**Kurs-Nr. 3.032**  
Termin: Mitte Januar 2024

**Kurs-Nr. 3.033**  
Termin: Mitte April 2024

**Kurs-Nr. 3.034**  
Termin: Mitte September 2024  
Dauer: 10 Lektionen à 45 Minuten  
Gebühr: 85,00 €

### Sing and Swim

#### Musik hören im Wasser, wir gewöhnen uns ans Wasser

Bewegung, Rhythmus, Atmen zur Musik im Wasser Entspannung im Wasser fühlen/erleben, Lieder singen, rhythmische Gedichte/Fingerspiele, Instrumente im Wasser, Atmen, Gleiten und Auftrieb werden in spielerischer Art vermittelt, um sich im Wasser, nach Hören von Klängen/Lauten, treiben zu lassen. Schwimmhilfen unterstützen mit ihrem Auftrieb, so dass die Kinder sich sicher und frei bewegen können. Durch spielerische Weise soll den Kindern die Angst vor dem Wasser, vor dem Unbekannten - Kopf unter Wasser? Niemals! genommen werden. Sie spüren den Wasserdruck und den Wasserwiderstand und lernen die Bewegungen an die neue Umgebung anzupassen.

**Kurs-Nr. 3.035**  
Termin: 19.02.2024  
Ort: Hallenbad Hausen  
Dauer: 5 Termine à 30 Minuten  
Dozentin: Brigitte Hipp (Erzieherin) und Susan Wagner (Fachangestellte für Bäderbetriebe)  
Gebühr: 37,00 € inkl. Eintrittspreis Hallenbad

Fortsetzungskurse sind immer möglich.

Die Einteilung erfolgt nach dem Kursende des schon besuchten Kurses oder bei neuen Schwimmfröschen teilweise nach der ersten Stunde, so dass wir für jedes Kind den richtigen Kurs finden.

**Ort: Alle Kurse finden im Hallenbad Burladingen statt.**

**Kursleitung: Susan Wagner, Fachangestellte für Bäderbetriebe**

**Bitte zu allen Kursen Schwimmflügel mitbringen.**

## GESUNDHEIT UND FITNESS



## WASSERSPORT

### Schwimmkurs für Erwachsene

Der Kurs richtet sich an Jugendliche und Erwachsene.

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen das Element Wasser vertraut zu machen. Neben sicherem Bewegen im Wasser und Angstabbau steht das Erlernen erster Schwimmbewegungen im Vordergrund.

Ob durch ein traumatisches Erlebnis verursacht, aus Zeitmangel oder weil es bisher für Sie einfach keine Möglichkeit zum Erlernen des Schwimmens gab: Wir arbeiten zusammen daran!

Auf die unterschiedlichen Vorerfahrungen und besonderen Lernsituationen der Teilnehmer\*innen wird sensibel und gezielt eingegangen.

**Kurs-Nr. 3.036**

Termin: Dienstags ab Mitte Januar

**Kurs-Nr. 3.037**

Termin: Dienstags ab Mitte Mai

**Kurs-Nr. 3.038**

Termine: Dienstags ab Mitte September  
10 Termine à 60 Minuten

Gebühr: 150,00 €

Ort: Hallenbad Burladingen

Dozentin: Susan Wagner, Fachangestellte für Bäderbetriebe

**Bitte beachten Sie:** Es ist möglich, dass sich der Wochentag und die Uhrzeit ändern. Den genauen Kurstermin erfahren die Teilnehmer rechtzeitig vor Kursbeginn.

### Aqua-Fitness für alle

Aqua-Fitness ist ein Training für den gesamten Körper. Es macht fit für Alltag und Beruf. Aufgrund des Auftriebs ist es zudem besonders gelenkschonend. Wir trainieren zu motivierender Musik mit unterschiedlichen Kleingeräten – unter anderem auch mit einem Auftriebsgürtel für das tiefe Wasser. Zusätzlich zu den Übungen mit und ohne Geräte sind auch Joggingelemente und Tabata-Einheiten Teil des Kurses.

### Mittwoch

**Kurs-Nr. 3.039**

Termin: Mittwoch, 31.01.2024

Uhrzeit: 18.30 – 19.15 Uhr

**Kurs-Nr. 3.040**

Termin: Mittwoch, 11.09.2024

Uhrzeit: 18.30 – 19.15 Uhr

**Kurs-Nr. 3.041**

Termin: Mittwoch, 31.01.2024

Uhrzeit: 19.15 – 20.00 Uhr

**Kurs-Nr. 3.042**

Termin: Mittwoch, 11.09.2024

Uhrzeit: 19.15 – 20.00 Uhr

### Freitag

**Kurs-Nr. 3.043**

Termin: Freitag, 02.02.2024

Uhrzeit: 17.30 – 18.15 Uhr

**Kurs-Nr. 3.044**

Termin: Freitag, 13.09.2024

Uhrzeit: 17.30 – 18.15 Uhr

**Kurs-Nr. 3.045**

Termin: Freitag, 02.02.2024

Uhrzeit: 18.20 – 19.05 Uhr

**Kurs-Nr. 3.046**

Termin: Freitag, 13.09.2024

Uhrzeit: 18.20 – 19.05 Uhr

**Kurs-Nr. 3.047**

Termin: Freitag, 02.02.2024

Uhrzeit: 19.10 – 19.55 Uhr

**Kurs-Nr. 3.048**

Termin: Freitag, 13.09.2024

Uhrzeit: 19.10 – 19.55 Uhr

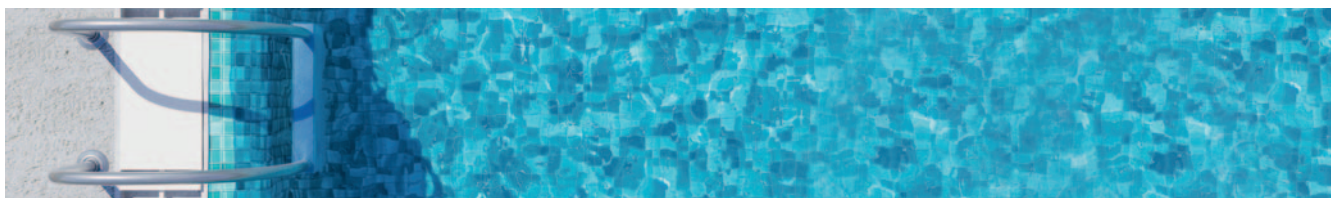
### Für alle Kurse gilt:

Ort: Hallenbad Burladingen

Dozent: Andreas Brunner

Termine: 15 Termine à 45 Minuten (15 UE)

Gebühr: 135,00 € einschl. Eintritt Hallenbad



## Wassergymnastik im Flachwasser

Ein Fitnessstraining im Wasser ist ideal für Frau und Mann, ob jung und alt. Wirbelsäule und Gelenke werden entlastet, der Blutdruck und die Herzfrequenz werden reguliert, Körperhaltung und Sauerstoffaufnahme verbessert. Das physische und psychische Wohlbefinden wird angehoben. Wir trainieren für Kraft und Ausdauer, (dehnen und entspannen). Das Training ist auch für Teilnehmer\*innen mit Einschränkungen und ohne Schwimmkenntnisse möglich da wir im Flachwasser trainieren.

### Kurs-Nr. 3.049

Termin: Mittwoch, 21.02.2024  
Uhrzeit: 18.00 – 18.30 Uhr  
Dauer: 10 Termine à 30 Minuten  
Gebühr: 80,00 € inkl. Hallenbadeintritt  
Ort: Hallenbad Burladingen  
Dozentin: Susan Wagner, Fachangestellte für Bäderbetriebe

## FITNESS

### Figurtraining

Figurtraining ist ein Ganzkörpertraining mit dem Schwerpunkt Muskelkraft und Straffung von Bauch, Beinen und Po. Es sollen Bewegungsarmut und einseitige berufliche oder alltägliche Belastungen ausgeglichen werden. In dieser Stunde steht eine Kombination von Musik und Spaß durch Bewegung im Vordergrund.

### Kurs-Nr. 3.050

Termin: Montag, 22.01.2024, 15 Mal

### Kurs-Nr. 3.051

Termin: Montag, 24.06.2024, 15 Mal  
Uhrzeit: 19.00 – 20.00 Uhr (20 UE)  
Ort: Stadthalle Burladingen  
Dozentin: Silvia Kuster, Reha- u. Fitnesstrainerin  
Gebühr: 75,00 €

### Rückenschule „Pep up your back“

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte jeden Alters, die den Bewegungsmangel und einseitige Belastungen in Beruf und Alltag ausgleichen möchten. Die Wirbelsäule wird mobilisiert und die koordinativen Fähigkeiten werden geschult. Gezielte Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Rumpf- und Rückenmuskulatur und Dehnübungen zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit helfen, gesund zu bleiben.

### Kurs-Nr. 3.052

Termin: Mittwoch, 24.01.2024, 15 Mal

### Kurs-Nr. 3.053

Termin: Mittwoch, 26.06.2024, 15 Mal  
Uhrzeit: 8.30 – 9.30 Uhr (20 UE)

Ort: Stadthalle Burladingen, Jahnhalle  
Dozentin: Silvia Kuster, Reha- u. Fitnesstrainerin  
Gebühr: 75,00 €

### Herrengymnastik am Vormittag

Sport und Bewegung, ohne den Bewegungsapparat zu überlasten, dabei jedoch eine Förderung des Herz-Kreislauf-Systems erreichen. Aufwärmtraining, Kraft- und Ausdauertraining, Koordinationsverbesserung, Ganzkörpertraining mit und ohne Handgeräte, Dehnübungen und Entspannung.

### Kurs-Nr. 3.054

Termin: Mittwoch, 24.01.2024, 15 Mal

### Kurs-Nr. 3.055

Termin: Mittwoch, 26.06.2024, 15 Mal  
Uhrzeit: 9.30 – 10.30 Uhr (20 UE)  
Ort: Stadthalle Burladingen, Jahnhalle  
Dozentin: Silvia Kuster, Reha- u. Fitnesstrainerin  
Gebühr: 75,00 €

### Body-Balance Soft Stepping

Mit minimalem Kraftaufwand wird ein maximaler Trainingseffekt erzielt. Spezielle Übungen auf einem weichen Schaumstoffpad bieten nicht nur ein sanftes Herz-Kreislauf-Training. Sie verbessern zusätzlich zur Fettverbrennung die Balance, die Körperhaltung und die Körperwahrnehmung: Ein idealer Alltagsausgleich für die Füße, den Körper und den Geist. Stretching rundet die Stunde ab.

### Kurs-Nr. 3.056

Termin: Mittwoch, 24.01.2024, 15 Mal

### Kurs-Nr. 3.057

Termin: Mittwoch, 26.06.2024, 15 Mal  
Uhrzeit: 10.30 – 11.30 Uhr (20 UE)  
Ort: Stadthalle Burladingen, Jahnhalle  
Dozentin: Silvia Kuster, Reha- u. Fitnesstrainerin  
Gebühr: 75,00 €

**Bitte mitbringen:** Socken, Handtuch

### Frauen-Gymnastik Hausen

### Kurs-Nr. 3.058

Termin: Mittwoch, 24.01.2024, 15 Mal

### Kurs-Nr. 3.059

Termin: Mittwoch, 26.06.2024, 15 Mal  
Uhrzeit: 19.30 – 20.30 Uhr (20 UE)  
Ort: Hausen, Turnhalle  
Dozentin: Silvia Kuster, Reha- u. Fitnesstrainerin  
Gebühr: 75,00 €



## Fitness-Mix

Das Trainingsprogramm für den ganzen Körper beginnt mit einem Warm-up zu fetziger Musik, damit wir unser Herz-Kreislauf-System in Schwung bringen und Kondition, Koordination und Beweglichkeit verbessern. Ebenso werden eine ausgewogene Gymnastik- und Dehnfähigkeit der wichtigsten Muskelgruppen trainiert.

**Kurs-Nr. 3.060**

Termin: Donnerstag, 25.01.2024, 15 Mal

**Kurs-Nr. 3.061**

Termin: Donnerstag, 27.06.2024, 15 Mal

Uhrzeit: 19.30 – 20.30 Uhr (20 UE)

Ort: Stadthalle Burladingen, Jahnhalle

Dozentin: Silvia Kuster, Reha- u. Fitnesstrainerin

Gebühr: 75,00 €

**Bitte zu allen Kursen mitbringen:**

Gymnastikmatte, Handtuch und Getränk.

Neueinsteiger\*innen sind immer willkommen!

## Yoga

Im Yoga verbessern wir unsere Beweglichkeit, aber auch Kraft und den Gleichgewichtssinn. Man findet darin sowohl körperliches und mentales Training als auch Regeneration, Stille und Entspannung.

In unserer Zeit, die von Wettbewerbsdenken, Leistungsdruck und Reizüberflutung geprägt ist, ist Yoga ein toller Ausgleich.

In der Praxis bringen wir unsere (Ujjayi-) Atmung mit den Bewegungen unseres Körpers in Einklang. Wir wärmen uns mit Sonnengrüßen auf, worauf wir einige Asanas (Yoga-Haltungen) im Stehen, Sitzen und Liegen machen, ehe wir dann die Stunde mit einer Meditation ausklingen lassen. In der Praxis bringen wir das Zusammenspiel von Mantra Om, Meditation, Atemübungen (Pranayama) und Körperübungen (Asanas) durch Dehnung, Kraft und Balance in Einklang und führen so Körper und Geist zusammen.

**Kurs-Nr. 3.062**

Termin: Montag, 29.01.2024, 15 Mal

**Kurs-Nr. 3.063**

Termin: Montag, 16.09.2024, 15 Mal

Uhrzeit: 19.00 – 20.00 Uhr (20 UE)

Ort: Im Bahnhof, Bahnhofstraße 11

Dozent: Verica Djokic

Gebühr: 125,00 € ab 6 TN

**Bitte mitbringen:** eine (Yoga-) Matte

## Progressive Muskelrelaxation (PMR):

### Entspannung durch Anspannung

PME ist neben dem autogenen Training die zweite in der westlichen Welt verbreitete Entspannungstechnik.

Bei dieser Methode wechseln sich An- und Entspannung ab: Muskelanspannungen werden bewusst aufgebaut und dann bewusst wieder gelöst, sodass es zu einer tiefen Entspannung des Körpers kommt.

Die bewusste Entspannung kann gut in Stress-Situationen eingesetzt werden, um die Auswirkungen von Stress zu reduzieren. In diesem Seminar zeigt die Referentin pro Termin, wie mithilfe mentaler Methoden unterschiedlichen Stressfaktoren begegnet werden kann. Im zweiten Teil der Termine wird die PMR geübt, sodass zum Ende des Seminars die Teilnehmer und Teilnehmerinnen einen entspannten Zustand bewusst abrufen können.

**Kurs-Nr. 3.064**

Termin: Dienstag, 09.04.2024, 6 Mal

Uhrzeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Ort: Bahnhofsaal Burladingen

Dozentin: Susanne Deiters, Diplom-Ökonomin

Gebühr: 75,00 €

## Line Dance

Sie haben Lust, ohne Partner, aber mit netten Leuten zusammen zu tanzen? Dann ist Line Dance das Richtige für Sie. Line Dance wird meist auf Country-, aber auch auf Discomusik in Linien neben- und hintereinander getanzt. Es sind festgelegte, sich wiederholende Figuren. Zusätzlich rhythmisch mit Stöcken. Line-Dance verbessert die Körperwahrnehmung und die Koordination.

**Kurs-Nr. 3.065**

Termin: Dienstag, 23.01.2024, 8 Mal

Uhrzeit: 17.30 – 18.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Hörschwag

Dozentin: Rita Stockburger

Gebühr: 70,00 €

## Hula-Hoop (Anfängerkurs)

Sie wollen Spaß haben, Leute kennenlernen und gleichzeitig noch etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Wir hüllern mit dem Reifen in kleinen Gruppen auf verschiedene Musikrichtungen und lernen verschiedene Tanzbewegungen in schönen Choreographien kennen. Hierbei werden Rumpf- und Rückenmuskulatur gestärkt, das Herz-Kreislauf-System sowie die Fettverbrennung angekurbelt. Gleichzeitig werden Beckenboden, Koordination und Gleichgewicht trainiert und das alles gelenkschonend.

Hula-Hoop-Reifen können ausgeliehen werden.

**Kurs-Nr. 3.066**

Termin: Dienstag, 23.01.2024, 5 Mal

Uhrzeit: 18.45 – 19.30 Uhr (5 UE)

Ort: Bürgerhaus Hörschwag

Dozentin: Rita Stockburger

Gebühr: 38,00 €

## Nordic Walking

Wollen Sie möglichst lange gesund, fit und beweglich bleiben? Dann erlernen Sie den wirkungsvollen Gesundheitssport Nordic Walking! Dabei wird das Herz ohne Überanstrengung optimal trainiert und die Rückenmuskulatur gestärkt. Knie- und Hüftgelenke werden durch die Stöcke entlastet. Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich lösen sich. Das Immunsystem wird gestärkt und Psychostress abgebaut. Der Kurs vermittelt schwerpunktmäßig Schritt für Schritt die gesundheitsfördernde Alfa-Technik und richtet sich auch an Teilnehmer mit geringer Kondition.

**Kurs-Nr. 3.067**

Termin: Mittwoch, 07.02.2024, 10 Mal  
Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr

**Kurs-Nr. 3.068**

Termin: Freitag, 09.02.2024, 10 Mal  
Uhrzeit: 08.30 – 10.00 Uhr  
Ort: Treffpunkt Hochseilgarten Hermannsdorf  
Dozentin: Janna Haasis  
Gebühr: 70,00 €

## Selbstverteidigungskurs für Mädchen ab 13 und Frauen

Immer wieder erleben Frauen Situationen, in denen sie verbal und/oder körperlich belästigt werden. In diesem Kurs können Sie erfahren, wie Sie auf diese Übergriffe angemessen reagieren und sich entsprechend wehren können. Innere Stärke und Selbstbewusstsein sind ein wichtiges Ziel.

**Kursinhalte sind**

- Reaktionstraining am Partner oder in einer Gruppe
- Gefahrenerkennung und -vermeidung durch Rollenspiele
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Persönlichkeit durch Mentaltraining
- den eigenen Raum erkennen und wahren
- Effektive Abwehr-, Befreiungs- und Kontertechniken aus dem Kampfsport
- Übungen zur Körpersprache und Stimme
- Vermittlung von angemessenem Verhalten in brenzligen Situationen
- Förderung der Sozialkompetenz
- Anatomie des Körpers - Schwachstellen eines Angreifers

Die Dozentin ist u.a. Trägerin des schwarzen Gürtels im Karate, jahrelange Karate- und Selbstbehauptungstrainerin, seit über 30 Jahren Trainerin von Menschen im Alter von 3–86 Jahren.



**Kurs-Nr. 3.015**

Termin: Samstag, 11.05.2024  
Uhrzeit: 10.00 – 16.00 Uhr (8 UE)  
Ort: Stadthalle Burladingen (Jahnhalle)  
Dozentin: Iris Hollauf-Möck  
Gebühr: 60,00 € ab 5 TN

**Mitzubringen:** eine Matte, genug zum Essen und Trinken.

## SOZIALES

### Hilfe mein Kind hat Lernprobleme

Wenn lesen, schreiben und rechnen Probleme bereiten, kann die Ursache an Blockaden liegen. Diese geben ihrem Kind nicht die Möglichkeit, Wissen und Erlerntes aufzunehmen, weiterzugeben oder zu einem bestimmten Zeitpunkt abzurufen. So werden Hausaufgaben oder das Lernen zur Qual, Aggressionen finden Raum und ganzheitliches Lernen wird immer schwieriger.

Die Referentin erläutert an diesem Nachmittag den Umgang mit Blockaden, zeigt deren Wirkung auf und bietet Hilfestellung an, damit Veränderungen wieder möglich sind.

**Kurs-Nr. 3.069**

Termin: Freitag, 01.03.2024  
Uhrzeit: 14.30 – 17.30 Uhr  
Ort: Bahnhofsaal Burladingen  
Dozentin: Carola Lang, Lernberaterin P.P.®,  
Evolutionpädagogin ®  
Gebühr: 33,00 €

### Babymassage

#### Erlernen der Massagegriffe (der DGBM e.V.) – Infos – Austausch – Fragen

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Die Massage begleitet Euch auf sanfte und entspannende Art auf dem Weg zu einer tiefen Bindung zu eurem Säugling. Man hat erkannt, dass durch regelmäßige Babymassage ein verbessertes Schlafverhalten und eine stärkere Abwehr gegen Krankheiten erreicht werden kann. Bei Unruhe, Blähungen und Koliken kann Ruhe und Erleichterung geschafft werden.

Liebe Eltern von Schreibbabys und Babys mit besonderen Bedürfnissen: Auch ihr seid herzlich willkommen!

**Du benötigst:** Eine Unterlage für Dein Kind: Decke oder falls vorhanden Gymnastikmatte und ein großes Badehandtuch ebenso zwei Einweg-Wickelunterlagen wegen dem „Pipialarm“

**Kurs-Nr. 3.070**

Termin: Mittwoch, 05.06.2024, 5 Mal  
 Uhrzeit: 09.30 – 10.30 Uhr  
 Ort: Bahnhofsaal Burladingen  
 Dozentin: Saskia Schur, Physiotherapeutin, Osteopathin, Stillberaterin, Schlafberaterin für Babys- und Kleinkinder  
 Gebühr: 55,00 €

*Vortrag***Schreck und Zuversicht: Brustkrebs, was wir heute wissen, was wir heute tun können**

Noch immer ist die Diagnose Brustkrebs für die betroffenen Frauen ein Schock. Bei der Behandlung dieser häufigen Frauenerkrankung hat sich in den letzten 20 Jahren extrem viel verändert und verbessert. Auch durch Früherkennung haben sich die Heilungschancen erhöht. Das Thema dieses Abends soll deshalb neben Diagnose und Therapie auch das Leben nach und mit Brustkrebs sein. Eingeladen sind nicht nur Betroffene sondern auch Angehörige und Interessierte.

**Kurs-Nr. 3.071**

Termin: Freitag, 15.03.2024  
 Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr  
 Ort: Bahnhofsaal Burladingen  
 Dozentin: Martina Knobloch, Gynäkologin  
 Gebühr: 4,00 €, Anmeldung erforderlich!

*Vortrag***Wechseljahre: der Körper stellt sich um**

Die hormonelle Umstellung des Körpers ist ein komplexes Geschehen im Lebensabschnitt, der Wechseljahre genannt wird. Hormongesteuert? Ja, aber... Die Hormone sind nicht alleinige Ursache für die Veränderungen in dieser Lebensphase von Frauen. Heimliche Mitspieler sind Stoffwechselveränderungen oder auch die allgemeine Lebenssituation, die so individuell ist, wie jede von uns. Was gerät aus dem Gleichgewicht und wie komme ich wieder in Balance? Wie können wir diese Veränderungen aktiv begleiten statt sie nur zu erleiden? Eingeladen sind nicht nur Betroffene sondern alle Interessierten.

**Kurs-Nr. 3.072**

Termin: Freitag, 20.09.2024  
 Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr  
 Ort: Bahnhofsaal Burladingen  
 Dozentin: Martina Knobloch, Gynäkologin  
 Gebühr: 4,00 €, Anmeldung erforderlich

*Vortrag***Mal ganz unter uns: Selbst-Gespräche für Selbst-Fürsorge**

Was hat Sprache mit Selbst-Fürsorge zu tun? Wie und worüber reden wir eigentlich mit uns selbst? Die Art und Weise, mit der wir „Selbst-Gespräche“ führen, kann stärken oder schwächen. In diesem Vortrag mit Übungen geht es um Impulse, Energieräuber im Umgang mit sich selbst zu entdecken und Einstellungen abzurufen, die stärken. Impuls-Vortrag mit Übungen

**Kurs-Nr. 3.073**

Termin: Montag, 15.01.2024  
 Uhrzeit: 18.30 – 20.30 Uhr  
 Ort: Bahnhofsaal Burladingen  
 Dozentin: Susanne Deiters, Diplom-Ökonomin  
 Gebühr: 16,00 €, Anmeldung erforderlich!

**Vorsicht, Stufe!****Vom Hinfallen und Wiederaufstehen**

Höhen und Tiefen gehören zum Leben wie Sonne und Regen zum Wetter. Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, mit Schwierigkeiten im Leben umzugehen. Zuversicht, Akzeptanz des Unvermeidlichen und Lösungsorientierung stärken das „innere Immunsystem“ und lassen sich trainieren! In dem dreiteiligen Seminar gibt es theoretische Impulse und praktische Übungen, damit die Umsetzung in den Alltag auch klappt.

**Kurs-Nr. 3.074**

Termin: Montag, 22.01.2024, 3 Mal  
 Uhrzeit: 18.30 – 20.30 Uhr  
 Ort: KHS Zentrum, Fehlbrücke 6  
 Dozentin: Susanne Deiters, Diplom-Ökonomin  
 Gebühr: 48,00 €

**Geht´s auch mal ohne Krach?****Stressfreie Kommunikation im Alltag**

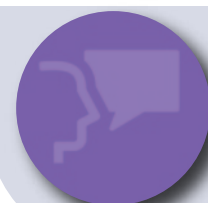
Die Art und Weise, wie wir mit unseren Mitmenschen kommunizieren, kann Stress entstehen lassen oder Stress vermeiden. Wie funktioniert Kommunikation eigentlich? Und wie lassen sich stressige Situationen in der Kommunikation erkennen und bewältigen? Es gibt Impulse und Übungen zu den Themen Zuhören, Sprache, Empathie und Konfliktbewältigung.

**Kurs-Nr. 3.075**

Termin: Mittwoch, 06.03.2024, 3 Mal  
 Uhrzeit: 18.30 – 20.30 Uhr  
 Ort: Bahnhofsaal Burladingen  
 Dozentin: Susanne Deiters, Diplom-Ökonomin  
 Gebühr: 48,00 €







## Gebührengestaltung Sprachen

Die Höhe der Gebühren richtet sich nach der Anzahl der Unterrichtseinheiten (UE) und der Teilnehmerzahl.

In der Regel beginnen wir Kurse ab 5 Teilnehmer\*innen (TN).

Die Kursgebühren werden nach dem zweiten Kurstermin festgesetzt. Denken sie also bitte daran, sich rechtzeitig anzumelden.

| UE | Anzahl der TN |       |       |       |
|----|---------------|-------|-------|-------|
|    | ab 8          | 7     | 6     | 5     |
| 10 | 44 €          | 49 €  | 57 €  | 67 €  |
| 15 | 59 €          | 66 €  | 77 €  | 91 €  |
| 20 | 74 €          | 83 €  | 97 €  | 115 € |
| 30 | 108 €         | 123 € | 143 € | 170 € |

### Deutsch für Anfänger B1

Für Teilnehmer\*innen, die einen A2.2 – Kurs abgeschlossen haben. Ziel: Am Ende dieses Kurses sollten die Teilnehmer\*innen die Prüfung A2/B1 bestehen.

**Kurs-Nr.** 4.053

Beginn: Ende Januar, 15 Mal

**Kurs-Nr.** 4.054

Beginn: Mitte September immer montags, 15 Mal  
Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr (30 UE)

Ort: Lebensräume für Jung und Alt,  
Schlossgasse 3, Begegnungsraum

Dozentin: Heike Lebherz-Haab

Gebühr: 170,00 €

### Bitte beachten Sie:

Deutschkurse finden fortlaufend mit unterschiedlichen Niveaus (Kurstufen) jeweils an 1 Abend in der Woche mit je zwei bzw. drei Unterrichtseinheiten (UE) statt. Normalerweise dauert ein Kurs 10 oder 15 Abende (30 Unterrichtseinheiten)

Die Gebühr für einen Kurs mit 30 UE beträgt 170,00 €.

Eine Kurstufe dauert, bis das jeweilige Lehrbuch durchgearbeitet ist.

Ein Quereinstieg in die laufenden Kurse ist in der Regel möglich.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an, wir vereinbaren dann eine Einstufung.  
07475/892160

Unter <https://www.sprachtest.de/> können Sie sich selbst testen.

## DEUTSCH



### Deutsch für Anfänger A1.1/A1.2

Für Teilnehmer\*innen ohne oder mit wenig Vorkenntnissen.

In diesem Kurs lernen Sie, sich in einfachen Alltagssituationen zu verständigen, sich vorzustellen und zu begrüßen.

**Kurs-Nr.** 4.050

Beginn: Anfang März, 10 Mal

**Kurs-Nr.** 4.051

Beginn: Mitte September, 10 Mal

**Kurs-Nr.** 4.052

Uhrzeit: 18.00 – 20.15 Uhr (30 UE)

Ort: vhs-Zentrum, Fehlabrücke 6, Bauhofsaal

Dozentin: Philipp Hahn

Gebühr: 170,00 €

## ENGLISCH



### Englisch Für alle ab 60 Jahren A2

Ältere Menschen lernen zwar langsamer, aber dafür gründlicher. Bei regelmäßigem Training wird der Lehrstoff gut aufgenommen. Englisch 60 plus trägt dem Lernen älterer Menschen Rechnung. Und das nicht nur wenn Basisthemen, wie Reisen, Familie, Gesundheit, Essen & Trinken, behandelt werden. Es bleibt immer auch genügend Zeit zur aktiven Wiederholung des Gelernten. Neueinsteiger mit entsprechenden Sprachkenntnissen sind willkommen!

**Kurs-Nr. 4.060**  
Termin: Dienstag, 06.02.2024, 15 Mal

**Kurs-Nr. 4.061**  
Termin: Dienstag, 10.09.2024, 15 Mal  
Uhrzeit: 9.00 – 10.30 Uhr (30 UE)  
Ort: Lebensräume für Jung und Alt,  
Schlossgasse 3, Begegnungsraum

Dozentin: Heike Lebherz-Haab  
Gebühr: 170,00 €

## ITALIENISCH



### Italienisch für Anfänger A1.1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. In diesem Kurs lernen Sie, sich auf Italienisch in einfachen Alltagssituationen zu verständigen, sich vorzustellen und zu begrüßen und in einem Restaurant etwas zu bestellen.

**Kurs-Nr. 4.090**  
Termin: Montag, 15.01.2024, 10 Mal

**Kurs-Nr. 4.091**  
Termin: Montag, 16.09.2024, 10 Mal  
Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr (20 UE)  
Ort: Besprechungszimmer Mensa,  
Schulzentrum, Albstr. 1

Dozent: Ettore Jannelli  
Gebühr: 115,00 €

### Italienisch mit Vorkenntnissen A1.2

Quer- und Neueinsteiger mit entsprechenden Sprachkenntnissen sind immer willkommen.

**Kurs-Nr. 4.092**  
Termin: Montag 15.01.2024, 10 Mal

**Kurs-Nr. 4.093**  
Termin: Montag, 16.09.2024, 10 Mal  
Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr (20 UE)  
Ort: Besprechungszimmer Mensa,  
Schulzentrum, Albstr. 1

Dozent: Ettore Jannelli  
Gebühr: 115,00 €

## FRANZÖSISCH



### Französisch A 1.1 Für Anfänger\*innen

Sind Sie neugierig auf Frankreich? Möchten Sie die französische Kultur und die Gewohnheiten der Nachbarn kennenlernen?

In unserem Kurs werden Sie die ersten Wörter und Sätze Französisch lernen. Durch motivierende Aufgaben wird von Anfang an zum Sprechen angeregt. Ziel ist es, dass Sie nach dem Kurs mit dem notwendigen Vokabular durch Frankreich reisen können.

**Kurs-Nr. 4.070**  
Termin: Freitag, 09.02.2024, 15 Mal

**Kurs-Nr. 4.071**  
Termin: Freitag, 13.09.2024, 15 Mal  
Uhrzeit: 18.00 – 19.00 Uhr (15 UE)  
Ort: Besprechungszimmer Mensa,  
Schulzentrum, Albstr. 1

Dozentin: Heike Lebherz-Haab  
Gebühr: 91,00 €

## PORTUGIESISCH



### Portugiesisch für Anfänger A1

Sie interessieren sich für Portugal und planen eine Reise dorthin? Sie möchten mitreden, wenn die Gäste aus Ourém nach Burladingen kommen?

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Redewendungen, mit denen Sie sich in typischen touristischen Situationen verständigen können (begrüßen, vorstellen, verabschieden, sich bedanken, etwas bestellen oder einkaufen).

Die Dozentin ist portugiesische Muttersprachlerin, kann aber auf Wunsch auch brasilianisches Portugiesisch unterrichten.

**Kurs-Nr. 4.180**  
Termin: Mittwoch, 07.02.2024, 15 Mal

**Kurs-Nr. 4.181**  
Termin: Mittwoch, 18.09.2024, 15 Mal  
Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr (30 UE)  
Ort: vhs-Zentrum Fehlbrücke 6, Raum 3

Dozentin: Laura Leibold  
Gebühr: 170,00 €





## Kurse am Samstag

### Spanisch A2.1

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

**Kurs-Nr. 4.220**

Termin: Samstag, 24.02.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 10.00 – 10.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Bahnhof, Besprechungszimmer  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

**Kurs-Nr. 4.221**

Termin: Samstag, 12.10.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 10.00 – 10.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Bahnhof, Besprechungszimmer  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

### Spanisch B2.2

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon einer Unterhaltung im Alltag folgen und sich selber daran beteiligen können. In diesem Kurs erweitern Sie bei einer Muttersprachlerin Ihre Kompetenzen.

**Kurs-Nr. 4.222**

Termin: Samstag, 24.02.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 11.00 – 11.45 Uhr (15 UE)  
 Ort: Bahnhof, Besprechungszimmer  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

**Kurs-Nr. 4.223**

Termin: Samstag, 12.10.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 11.00 – 11.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Bahnhof, Besprechungszimmer  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

### Spanisch B1.1

Für Teilnehmer\*innen mit Grundkenntnissen.

**Kurs-Nr. 4.224**

Termin: Samstag, 24.02.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 12.00 – 12.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Bahnhof, Besprechungszimmer  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

### Spanisch B1.2

**Kurs-Nr. 4.225**

Termin: Samstag, 12.10.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 12.00 – 12.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Bahnhof, Besprechungszimmer  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

### Spanisch A1.1

Für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse. Angeleitet durch unsere Spanischdozentin schaffen Sie einen Einstieg in die Weltsprache Spanisch. Als Vorbereitung auf den Urlaub ist der Kurs perfekt geeignet.

**Kurs-Nr. 4.226**

Termin: Samstag, 24.02.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 13.00 – 13.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Bahnhof, Besprechungszimmer  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

**Kurs-Nr. 4.227**

Termin: Samstag, 12.10.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 13.00 – 13.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Bahnhof, Besprechungszimmer  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

## Onlinekurse

### Spanisch für Anfänger A1.2

Für Menschen ohne oder mit wenig Vorkenntnissen. Angeleitet durch unsere Spanischdozentin schaffen Sie einen Einstieg in die Weltsprache Spanisch. Als Vorbereitung auf den Urlaub ist der Kurs perfekt geeignet.

**Kurs-Nr. 4.228**

Termin: Freitag, 01.03.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 18.00 – 18.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Internet  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

**Kurs-Nr. 4.229**

Termin: Freitag, 11.10.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 18.00 -18.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Internet  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

### Spanisch für Anfänger A1.1

Für Menschen ohne Vorkenntnisse. Angeleitet durch unsere Spanischdozentin schaffen Sie einen Einstieg in die Weltsprache Spanisch. Als Vorbereitung auf den Urlaub ist der Kurs perfekt geeignet.

**Kurs-Nr. 4.330**

Termin: Freitag, 01.03.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 17.00 – 17.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Internet  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €



**Kurs-Nr.** 4.331  
 Termin: Freitag, 11.10.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 17.00 – 17.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Internet  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

### Spanisch für Anfänger A2.1

**Kurs-Nr.** 4.332  
 Termin: Mittwoch, 28.02.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 18.00 – 18.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Internet  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

**Kurs-Nr.** 4.333  
 Termin: Mittwoch, 09.10.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 18.00 – 18.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Internet  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

### Spanisch für Anfänger A1.1

**Kurs-Nr.** 4.334  
 Termin: Mittwoch, 28.02.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 17.00 – 17.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Internet  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €

**Kurs-Nr.** 4.335  
 Termin: Mittwoch, 09.10.2024, 10 Mal  
 Uhrzeit: 17.00 – 17.45 Uhr (10 UE)  
 Ort: Internet  
 Dozentin: Pilar Martinez Sola  
 Gebühr: 67,00 €



### Für alle Sprachkurse gilt:

Die Kursgebühr bezieht sich auf 5 Teilnehmer\*innen und die angegebenen Unterrichtseinheiten.  
 Bei weniger Teilnehmer\*innen erhöht sich die Gebühr entsprechend.



## Ausbildung bei barth.

Ausbildung bei barth.

MACH DEIN DING



**barth**  
 LOGISTIKGRUPPE

Der Mensch macht's aus.

### Ausbildungsangebote 2024

- Berufskraftfahrer (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)/ Fachkraft (m/w/d) für Lagerlogistik
- Kfz-Mechatroniker (m/w/d) Nutzfahrzeugtechnik
- Kaufmann (m/w/d) für Spedition und Logistikdienstleistung
- Fachinformatiker (m/w/d) Anwendungsentwicklung/Systemintegration

### Studienangebote 2024

- B.A. BWL-Spedition, Transport und Logistik (m/w/d)
- B.A. BWL-Personalmanagement (m/w/d)

### Bewirb dich jetzt.

Weitere Informationen im Internet unter [www.barth.eu](http://www.barth.eu)



f facebook: barth Logistikgruppe    i instagram: barth.logistikgruppe



## PROGRAMME

### Excel für Einsteiger (Grundlagen I)

Excel ist ein fantastisches Programm für alle, die beruflich oder privat mit Tabellen und Zahlen arbeiten. Lernen Sie das Excel-Anwendungsfenster mit seinen Menübändern und kontextbezogenen Menübändern kennen.

Dann erstellen wir unsere erste Tabelle.

- Geben Sie Texte und Zahlen ein. Markieren, formatieren, löschen, kopieren und verschieben Sie die Zelleninhalte.
- Bearbeiten Sie Zeilen und Spalten.
- Mit einfachen Formeln erstellen wir kleinere Berechnungen. Verwenden Sie wo sinnvoll eine von über 300 Excelfunktionen, um bspw. Summen oder Durchschnittswerte zu ermitteln.
- Erfahren Sie den Unterschied zwischen relativen und absoluten Zellbezügen
- Erstellen Sie im Handumdrehen automatische Aufzählungen mit der Ausfüllfunktion
- Bearbeiten Sie eine Datenbank. Sortieren und filtern Sie die Daten, und berechnen Sie mit wenigen Handgriffen einfache Zwischenergebnisse.

**Kurs-Nr. 5.011**

Termin: Montag, 19.02.2024, 4 Mal

**Kurs-Nr. 5.012**

Termin: Montag, 14.10.2024, 4 Mal

Uhrzeit: 18.30 – 20.45 Uhr (12 UE)

Die Kurse finden montags und mittwochs statt.

Ort: vhs-Zentrum, Fehlbrücke 6, EDV-Raum

Dozent: Joachim Wichmann, EDV-Trainer

Gebühr: 115,00 €

Das Kursbuch (10,00 €) wird direkt beim Dozenten bezahlt.



### Excel für Einsteiger (Grundlagen II)

Sie haben nach dem Excel-Grundkurs noch nicht genug und sind gespannt, was dieses geniale Programm kann außer einfachen mathematischen Berechnungen?

- Steigen Sie mit uns ein in die Tiefen der Wenn-Dann-Funktionen.

Ab hier geht's so richtig los mit den Exceleien. Sie werden sehen: Es macht richtig Spaß, an Formeln zu tüfteln.

- Verknüpfen Sie mehrere Arbeitsblätter oder Mappen miteinander. Erstellen Sie 3-D-Berechnungen.
- Formatieren Sie Ihre Tabelle in Abhängigkeit von den Werten mit Farben und Symbolen
- Schützen Sie Tabellen und Mappen vor Zugriffen.

**Kurs-Nr. 5.013**

Termin: Montag, 04.03.2024, 4 Mal

**Kurs-Nr. 5.014**

Termin: Montag, 11.11.2024, 4 Mal

Uhrzeit: 18.30 – 20.45 Uhr (12 UE)

Ort: vhs-Zentrum, Fehlbrücke 6, EDV-Raum

Dozent: Joachim Wichmann, EDV-Trainer

Gebühr: 115,00 €

Die Kurse finden montags und mittwochs statt. Das Kursbuch (10,00 €) wird direkt beim Dozenten bezahlt.

### Android Smartphones – Fortgeschrittenenkurs

Dieser Kurs richtet sich an alle Senioren, die bereits Erfahrungen mit ihren Android Smartphones gemacht haben. Wir steigen etwas tiefer ein in die Möglichkeiten, die Ihr Android Smartphone bietet. Welche Apps lohnen sich? Wie plane ich eine (Bahn-, Flug-, Urlaubs-)Reise? Was bedeutet Videokommunikation? Wie lösche ich Bilder/Videos? Wie gehe ich am effizientesten mit meinem Android-Smartphone im Alltag um? Was bedeuten die vielen Fragen, die immer wieder erscheinen? Was ist wichtig/unwichtig. Wir haben das Lerntempo etwas reduziert, sodass auch Zeit zum Nachfragen und Üben bleibt.

Bitte mitbringen: Ihr eigenes Gerät, auch das Ladekabel nicht vergessen.

**Kurs-Nr. 5.015**

Termin: Donnerstag, 18.01.2024

Uhrzeit: 9.00 – 14.00 Uhr (7 UE)

Ort: vhs-Zentrum, Fehlbrücke 6, EDV-Raum

Dozent: Antonius van der Weert

Gebühr: 50,00 €

### Orientierungskurs – Welches Smartphone/Tablet passt zu mir?

Dieser Kurs ist eher eine Informationsveranstaltung. Anhand von diversen Geräten können Sie entscheiden, was das richtige Gerät für Sie ist. Viele Fragen werden beantwortet. Wofür setze ich das neue Gerät ein, welche Telefonkarte und von welchem Anbieter brauche ich? Wie teuer ist das neue Gerät, welche Te-

lefonie Standards gibt es? Wie groß sollte der Arbeitsspeicher sein? Wie sinnvoll ist eine Speicherkarte? Welche Zusatzgeräte sind empfehlenswert? Es werden anschließend viele Möglichkeiten der neuesten Gerätefamilien gezeigt.

**Kurs-Nr. 5.016**

Termin: Montag, 04.03.2024

**Kurs-Nr. 5.017**

Termin: Montag, 07.10.2024

Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr (4 UE)

Ort: vhs-Zentrum, Fehlbrücke 6, EDV-Raum

Dozent: Antonius van der Weert

Gebühr: 35,00 €

### Großer Android Smartphone Einsteigerkurs für Senioren

Dieser Kurs richtet sich an Smartphone Neulinge, oder die, die das Smartphone bereits länger haben, aber außer telefonieren, oder WhatsApp nichts weiter machen. Wir richten das Smartphone ein und machen erste Gehversuche mit dem Smartphone. Telefonieren, fotografieren, eMail, WLAN, Bluetooth. Wie richte ich das alles ein und wie benutze ich diese Apps richtig? Was sind wichtige Meldungen? Was sind Updates? Antworten auf Ihre Fragen runden diesen Kurs ab.

**Bitte mitbringen:** Eigenes Gerät inkl. Ladekabel.

**Kurs-Nr. 5.018**

Termin: Montag, 11.03.2024

**Kurs-Nr. 5.019**

Termin: Montag, 14.10.2024

Uhrzeit: 10.00 – 12.15 Uhr  
13.00 – 15.15 Uhr (6 UE)

Ort: vhs-Zentrum, Fehlbrücke 6, EDV-Raum

Dozent: Antonius van der Weert

Gebühr: 45,00 €

### Android Smartphones – Alles was Sie immer mal fragen wollten

Dieser Kurs richtet sich an Android Smartphonebesitzer, die schon länger Erfahrungen gesammelt haben. Sie wollen über den Tellerrand hinausschauen? Sie möchten mehr als nur telefonieren und Whatsappen? Sie möchten Fragen beantwortet wissen? Mailing, Reiseplanung und Ticketbuchung, Fotografie, Videos erstellen, Scannen und teilen, Videotelefonie, Videokonferenzen mit der Familie? Gesundheitsunterstützende Apps. All das und vieles mehr.

**Bitte mitbringen:** Eigenes Gerät inkl. Ladekabel.

**Kurs-Nr. 5.020**

Termin: Montag, 25.03.2024

**Kurs-Nr. 5.021**

Termin: Montag, 21.10.2024

Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr (4 UE)

Ort: vhs-Zentrum, Fehlbrücke 6, EDV-Raum

Dozent: Antonius van der Weert

Gebühr: 35,00 €

### Bildbearbeitung und Fotobucherstellung mit dem Smartphone

Dieser Kurs richtet sich an Smartphonebesitzer, die sich bereits mit der Bedienung des Geräts auskennen und die erweiterten Möglichkeiten ihres Smartphones kennenlernen wollen.

Wir bearbeiten Bilder aus dem eigenen Fundus und Bilder, die Sie gespeichert haben. Wir lernen mit Bild-dateien umzugehen: sortieren, umbenennen, kopieren und verschieben, sowie speichern in die Cloud. Sie werden in der Lage sein, Bilder zu manipulieren, die Ergebnisse können sich mit Profi PC-Programme messen. Zum Schluss wird gezeigt, wie Sie online ein Fotobuch erstellen können. Einen Gutschein über 21,95 € für das erste Fotobuch gibt es als Zugabe. Skript mit Anleitungen und Beispielen: 5,00 €.

**Bitte mitbringen:** Eigenes Gerät inkl. Ladekabel.

**Kurs-Nr. 5.022**

Termin: Montag, 08.04.2024

**Kurs-Nr. 5.023**

Termin: Montag, 04.11.2024

Uhrzeit: 10.00 – 12.15 Uhr  
13.00 – 15.15 Uhr (6 UE)

Ort: vhs-Zentrum, Fehlbrücke 6, EDV-Raum

Dozent: Antonius van der Weert

Gebühr: 45,00 €

**Tipp:**

**Klimaschutz**  
mit **Öl-Brennwert-**  
**technik, Premium-**  
**Sparheizöl und Solar**  
bis **40% Einsparung**

➔ **Energieberatung (KfW), Energiepass**

**Betz-Maier**



**Wir liefern:**

- Sparheizöl OPTIMUM
- Heizöl schwefelarm
- Bio-Heizöl B 10
- Holzpellets DIN Plus
- Tankberatung

**72393 Burladingen  
Blumenstetter Str. 34**





### Mathe Abi 2024 Crashkurs

Egal ob man in einzelnen Bereichen noch Schwierigkeiten hat, ob man die Grundlagen auffrischen möchte, oder ob man noch ein wenig angeleitete Übung braucht – der Mathe-Abi-Crashkurs ist dazu da, im Abi noch den einen oder anderen Punkt zu retten.

#### Analysis

Ableitungen, Integrale, Kurvendiskussion, Gleichungen etc.

Termine: Samstag, 09. März, und  
Samstag 16. März

#### Geometrie

Geraden, Ebenen, Vektoren, LGS etc

Termin: Samstag, 23. März

#### Übungstag

zu den Themenbereichen Analysis und Geometrie

Termin: Samstag, 30. März

#### Stochastik

Wahrscheinlichkeiten, Signifikanztest etc.

Termin: Samstag, 6. April

#### Übungstag

Zur Stochastik und als Wiederholung für Analysis und Geometrie

Termin: Samstag, 13. April

#### Kurs-Nr. 6.071

Für alle Termine gilt:

Uhrzeit: 10.00 – 15.00 Uhr mit insgesamt  
45 Minuten Pause (34 UE)

Ort: vhs-Zentrum Fehlbrücke 6, EDV-Raum

Dozent: Jens Kienzle

Mindestteilnehmer: 4

Höchstteilnehmer: 8

Gebühr: 4 TN = 210,00 €

5 TN = 170,00 €

6 TN = 142,00 €

7 TN = 122,00 €

8 TN = 108,00 €

**Bitte mitbringen:** Schreibzeug, Mathe-Schulbuch und falls vorhanden STARK-Abivorbereitung Mathe und WTR.

#### Kurs-Nr. 6.001

Termin: Montag, 19.02.2024, 10 Mal

Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr (20 UE)

Ort: Grundschule Burladingen  
Besprechungsraum Mensa

Dozentin: Bianca Schmidt, Lehramtsstudentin

Gebühr 5 TN = 127,00 €

6 TN = 106,00 €

7 TN = 91,00 €

8 TN = 80,00 €

### Nachhilfeunterricht Klasse 3 und 4 So macht Schule Spaß.

Hat Ihr Kind mit der Bewältigung bestimmter Aufgaben Schwierigkeiten?

Kommt es in einem bzw. mehreren Fächer nicht zu recht?

Sind eventuell schon Lücken in den wichtigen Grundlagen entstanden?

Dieser Kurs richtet sich an Schüler der Klasse 3 und 4. Damit Schule Spaß macht!

#### Kurs-Nr. 6.002

##### Klasse 3

Termin: Montag, 16.09.2024, 10 Mal

Uhrzeit: 13.00 – 14.30 Uhr (20 UE)

#### Kurs-Nr. 6.003

##### Klasse 4

Termin: Montag, 16.09.2024, 10 Mal

Uhrzeit: 14.45 – 16.15 Uhr (20 UE)

Ort: Grundschule Burladingen  
Besprechungsraum Mensa

Dozentin: Sandra Retzlaff,  
Pädagogische Assistentin

Gebühr: 5 TN = 127,00 €

6 TN = 106,00 €

7 TN = 91,00 €

8 TN = 80,00 €

Onlineanmeldungen  
und Kursinformationen

unter:

[www.vhsburladingen.de](http://www.vhsburladingen.de)

### Nachhilfeunterricht Klasse 1 und 2

Hat Ihr Kind Schwierigkeiten in Mathe oder Deutsch? Dieser Kurs richtet sich an Schüler der 1. und 2. Klasse.

# Dozent/in gesucht!

Wir sind immer auf der Suche  
nach neuen Themen,  
guten Ideen.  
Nach Menschen, die Ihr Wissen  
und Können  
gerne an andere weitergeben  
und sie bereichern möchten.



## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich unter

Tel.: 07475/892-160

Fax: 07475/892155

vhs@burladingen.de  
www.vhsburladingen.de

### Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.00 – 11.30 Uhr

1 Monat  
für  
0,99 €

**Digitale Zeitung**  
überall und zu jeder  
Zeit im Original-  
Layout.



Jetzt testen: [swp.de/1Monat](http://swp.de/1Monat)



Volkshochschulverband  
Baden-Württemberg

**Mitglied im  
Volkshochschulverband  
Baden-Württemberg,  
zertifiziert nach ZBQ**

## **Kursanmeldung**

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten (Namen, Adresse, Telefon, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angaben von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtlichen von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkung.

## **Kontaktaufnahme**

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

## **Speicherdauer und Lösung**

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

## **Ihre Rechte**

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: [datenschutz@burladingen.de](mailto:datenschutz@burladingen.de)



# Bildungsziele und Inhalte der vhs-Programmbereiche

## 1. Programmbereich „Gesundheitsbildung“

„vhs macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

## 2. Programmbereich „Kulturelle Bildung“

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

## 3. Programmbereich „Politik – Gesellschaft – Umwelt“

vhs: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige

Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

## 4. Programmbereich „Arbeit – Beruf“

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“. Ebenfalls stark vertreten: Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnittsthemen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, Vorträge zum Thema Kind und Karriere oder berufsbezogene Sprachkurse.

## 5. Programmbereich Sprachen

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikativen- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

\_\_\_\_\_  
Name                      Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße , Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ/ Wohnort

\_\_\_\_\_  
☎ (privat)                      ☎ (dienstl.)\*

\_\_\_\_\_  
Email

\_\_\_\_\_  
Geburtsjahr

\_\_\_\_\_  
Datum                      Unterschrift

**Kurs-Nr.**                      **Kurs-Nr.**  
\_\_\_\_\_

**Kurs-Nr.** \_\_\_\_\_ **Kurs-Nr.** \_\_\_\_\_

**Jahresanmeldung Kurs-Nr.**

**Anmeldung für Kinderkurse:**

(Bitte Namen des Kindes und Geburtsdatum sowie Ihre Daten unbedingt angeben!)

Vorname des Kindes:

Nachname des Kindes:

Geb. Datum des Kindes:

**Kurs-Nr.**                      **Kurs-Nr.**  
\_\_\_\_\_

**Kurs-Nr.** \_\_\_\_\_ **Kurs-Nr.** \_\_\_\_\_

**Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Name und die Telefonnummer an den durchführenden Dozenten weitergegeben werden.**  
**Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der elektronischen Speicherung und der Bearbeitung Ihrer bereitgestellten Daten zu. Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage und im Programmheft.**

Bitte ankreuzen

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme und Anerkennung der allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Burladingen und melde mich bzw. mein Kind verbindlich zu den oben angegebenen Kursen und Veranstaltungen an.

**Vielen Dank für Ihre Anmeldung.**

**Bitte notieren Sie sich Ihre Termine, da Sie keine Anmeldebestätigung von uns erhalten.**

**Einzugsermächtigung/ Lastschriftmandat siehe Rückseite**  
**Bitte ausfüllen**

Anmeldungen zu Kursen der VHS Burladingen sind aufgrund des neuen einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraums (SEPA) ausschließlich mit diesem neuen Anmeldeformular möglich. Abgebucht werden die fälligen Gebühren per SEPA-Mandat. Sie erhalten künftig eine Rechnung von der VHS Burladingen.

|              |
|--------------|
| Absender/in: |
|--------------|

|  |
|--|
| Mandatsreferenznr./Kassenzeichen:<br>(wird von der VHS ausgefüllt) |
| 5 _____<br>(ffid.Nr.)  |

|   |
|---|
| <b>Volkshochschule Burladingen</b><br><b>Rathausplatz 6</b><br><b>72393 Burladingen</b> |
|---|

## Lastschriftmandat

|                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| Gläubiger/in                  | Stadt Burladingen, Hauptstr. 49 |
| Gläubiger-Identifikations-Nr. | DE45ZZZ00000283175              |

### 1. Kontoinhaber/in

|                             |                         |         |                            |
|-----------------------------|-------------------------|---------|----------------------------|
| Familiennamen               |                         | Vorname |                            |
| Straße                      | Hausnummer              | PLZ     | Ort                        |
| Telefon (Angabe freiwillig) | Fax (Angabe freiwillig) |         | E-Mail (Angabe freiwillig) |

### 2. Umfang der Ermächtigung des Mandats

- Alle bis zum Widerruf dieser Einzugsermächtigung anfallenden Teilnehmergebühren der Volkshochschule Burladingen

### 3. Bankverbindung (IBAN und BIC sind zwingend erforderlich!)

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| IBAN                     | BIC |
| Name des Kreditinstituts |     |
| Kontonummer              | BLZ |

### 4. SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die oben genannte Behörde, Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Burladingen auf mein Konto gezogene(n) Lastschrift(en) einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

### 5. Ergänzungen/ Bemerkungen

|  |
|--|
|  |
|--|

|            |              |
|------------|--------------|
| Ort, Datum | Unterschrift |
|------------|--------------|

(nur mit Originalunterschrift ist das SEPA-Mandat gültig)

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Burladingen

Die Volkshochschule Burladingen ist eine von der Stadt getragene öffentliche Bildungseinrichtung. Sie dient der Erwachsenen- u. Jugendbildung der Stadt Burladingen

### 1. Allgemeines

- (1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.
- (3) Soweit in den Regelungen dieser AGB die weibliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für männliche Beteiligte und für juristische Personen.
- (4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der vhs). Der vhs muss eine schriftliche Anmeldung mit SEPA-Lastschriftmandat in diesen Fällen nachgereicht werden. Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

### 2. Vertragsschluss und Informationen zum Vertrag

- (1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist für die vhs unverbindlich. Für alle Veranstaltungen der vhs ist eine Anmeldung durch die Teilnehmerin zwingend erforderlich, soweit nicht im Einzelfall (z.B. bei einzelnen Vorträgen) hierauf verzichtet wird.
- (2) Die Anmeldende ist an ihre Anmeldung 2 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt vorbehaltlich der Regelung des Abs. (3) entweder durch Annahmeerklärung der vhs zustande oder aber dadurch, dass die 2-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die vhs das Vertragsangebot abgelehnt hat.
- (3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlussstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der vhs erfolgt, abweichend von Abs. (2) einer ausdrücklichen Annahmeerklärung. Erfolgt diese nicht innerhalb von 3 Wochen, gilt die Anmeldung als abgelehnt.
- (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von Ziffer 1 (4) verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden.
- (5) Nach Kursbeginn ist eine Anmeldung persönlich oder per Telefon möglich, sofern noch Plätze vorhanden sind. Hier gilt Abs. (4) analog.
- (6) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch die Regelungen der Absätze (2) und (4) nicht berührt.
- (7) Es erfolgt keine Anmeldebestätigung.
- (8) Die Vertragssprache ist deutsch.
- (9) Im Falle einer Online-Anmeldung kann die Anmeldende Eingabefehler dadurch korrigieren, dass sie den "zahlungspflichtig buchen"-Button nicht betätigt, sondern stattdessen in ihrem Browserfenster auf die vorherigen Seiten klickt und im jeweiligen Eingabefenster die Angaben zur Anmeldung wie den ausgewählten Kurs, die Anmeldeadresse usw. korrigiert.
- (10) Die vhs speichert den Vertragstext, den die Anmeldende gesondert per E-Mail anfordern kann. Die Anmeldende hat darüber hinaus die Möglichkeit, den Vertragstext über die Nutzung der Druckfunktion ihres Browsers ausdrucken.

### 3. Vertragspartnerin und Teilnehmerin

- (1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrags werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalterin und der Anmeldenden (Vertragspartnerin) begründet. Die Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmerin) begründen. Diese ist der vhs namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person der Teilnehmerin bedarf der Zustimmung der vhs. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.
- (2) Für die Teilnehmerin gelten sämtliche die Vertragspartnerin betreffenden Regelungen sinngemäß.
- (3) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- (4) Die vhs ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall ist die Vertragspartnerin verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einer Bevollmächtigten der vhs auszuweisen. Geschieht das aus von der Vertragspartnerin zu vertretenden Gründen nicht, kann die Vertragspartnerin von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht.
- (5) Die Teilnahme an Veranstaltungen verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste

### 4. Entgelt und Veranstaltungstermin

- (1) Das Veranstaltungsentgelt wie auch der Veranstaltungstermin und -dauer ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm, Aushang, Preisliste etc.).
- (2) Das Entgelt soll mit der Anmeldung bezahlt werden. Es erfolgt eine Rechnungsstellung durch die vhs nach Kursbeginn. Die Gebühren werden per SEPA-Lastschriftmandat abgebucht. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Das Entgelt wird bei Ablehnung der Anmeldung in voller Höhe zurückerstattet.

- (3) Der Entgelt- Anspruch der vhs entsteht mit der Anmeldung. Sie ermächtigen die vhs Burladingen, Zahlungen von Ihrem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weisen Sie Ihr Kreditinstitut an, die von der vhs Burladingen auf Ihrem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Kosten, die der vhs Burladingen aufgrund nicht aktualisierter Bankverbindung, erfolgten Widerspruchs oder fehlender Kontodeckung entstanden sind, gehen zu Lasten des Kontos.

### 5. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Dozentin angekündigt wurde, es sei denn, die Vertragspartnerin hat erkennbar ein Interesse an einer Durchführung der Veranstaltung gerade durch die angekündigte Dozentin.
- (2) Die vhs kann aus sachlichem Grund und in einem der Vertragspartnerin zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gilt Ziffer 6 Abs. (2) Satz 2 und Satz 3 und Abs. (3) sinngemäß.
- (4) An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.

### 6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

- (1) Die Mindestzahl der Vertragspartnerinnen wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe 5 Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten, bis zum Tag der Veranstaltung. Kosten entstehen der Vertragspartnerin hierdurch nicht.
- (2) Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Dozentin wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Vertragspartnerin unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Vertragspartnerin ohne Wert ist.
- (3) Die vhs wird die Vertragspartnerin über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Abs. (1) und (2) zum Rücktritt berechtigten, innerhalb von 5 Werktagen informieren und ggf. das vorab entrichtete Entgelt innerhalb einer Frist von 7 Werktagen erstatten.
- (4) Wird das geschuldete Entgelt (Ziffer 4) nicht innerhalb von 10 Tagen nach Vertragsschluss entrichtet, kann die vhs unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten. Die Vertragspartnerin schuldet in diesem Fall vorbehaltlich weitergehender Ansprüche für die Bearbeitung des Anmeldevorgangs eine Vergütung von 5% des Veranstaltungsentgelts, höchstens jedoch € 20,-. Der Vertragspartnerin steht der Nachweis offen, dass die tatsächlichen Kosten niedriger sind als die vereinbarte Pauschale.
- (5) Die vhs kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
  - Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Dozentin, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch queraltorisches Verhalten,
  - Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Dozentin, gegenüber Vertragspartnerinnen oder Beschäftigten der vhs,
  - Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.),
  - Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
  - Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.Statt einer Kündigung kann die vhs die Vertragspartnerin auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

### 7. Kündigung und Widerruf durch die Vertragspartnerin

- (1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Vertragspartnerin die vhs auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Vertragspartnerin nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (2) Die Vertragspartnerin kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Vertrags-



partnerin unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Vertragspartnerin wertlos ist.

- (3) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.
- (4) Macht die Vertragspartnerin von einem ihr zustehenden gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch, so hat sie bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien auf ihre Kosten zurückzusenden, soweit diese als Paket versandt werden können.

#### 8. Höhere Gewalt

- (1) Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Endemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben, gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.
- (2) „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist,
  - dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt,
  - dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war,
  - und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können.
- (3) Die betroffenen Partei benachrichtigt die andere unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt Höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht.
- (4) Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt (Absatz 2), benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail.
- (5) Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

#### 9. Schadenersatzansprüche

- (1) Schadenersatzansprüche der Vertragspartnerin gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Abs. (1) gilt ferner dann nicht, wenn die vhs schuldhaft Rechte der Vertragspartnerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung die Vertragspartnerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

#### 10. Schlussbestimmungen

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.
- (2) Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.
- (3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Die Vertragspartnerin kann dem jederzeit widersprechen. Sind diese Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nicht Vertragsbestandteil geworden oder unwirksam, so bleibt der Vertrag im Übrigen wirksam.

**Mit der Bekanntmachung dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle unseren früheren ihre Gültigkeit.**

#### 11. Widerrufsrecht

##### „Widerrufsbelehrung (Dienstleistung)“

##### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns vhs Burladingen, Rathausplatz 6, 72393 Burladingen, Telefon 07475 892-160, Fax 07475 892-155, vhs@burladingen.de mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Sie können das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung auch auf unserer Website [Internet-Adresse einfügen] elektronisch ausfüllen und übermitteln. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich (z.B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

##### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungs-

mittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.“

#### Impressum

Volkshochschule Burladingen  
Rathausplatz 6  
72393 Burladingen  
Tel.: 07475/892-160  
Fax: 07475/892-155  
E-Mail: vhs@burladingen.de  
www.vhsburladingen.de

Mitglied im Volkshochschulverband  
Baden-Württemberg e.V.

Verwaltungsleitung: Nadine Gotthold

Geschäftsstelle: Regina Müller

Beirat: Davide Licht, Katja Reck, Rosi Steinberg, Monika Spallinger-Rieder, Christian Beck, Bernhard Hurm

##### Fotonachweis:

Von www.Pixabay.de:

S. 3, S. 5 rechts unten, S. 6,

Fotos Dozent\*innen privat:

S. 4 (re), S.5 rechts mitte, S. 7, S. 8, S. 9, S.11, S.13, S.14, S. 15,

S. 18, S. 19, S. 20, S. 21, S. 22,

Stadt Burladingen: S.1

Freepik: S. 3, S. 4, S. 10, S. 14, S. 16, S. 17, S. 19, S. 23, S. 26, S. 28,

S. 29, S. 31, S. 32, S. 34, S. 35

S. 12 UKT Tübingen

S. 5 - Göckel Druck und Grafik GmbH

Druck und Grafik:

Göckel. Druck und Grafik GmbH, Burladingen



Rathausplatz 6 • 72393 Burladingen

**Tel.: 07475/892-160**

Fax: 07475/892155

[vhs@burladingen.de](mailto:vhs@burladingen.de) • [www.vhsburladingen.de](http://www.vhsburladingen.de)

Mitglied im Volkshochschulverband Baden-Württemberg,  
zertifiziert nach ZBQ

Verwaltungsleitung: Nadine Gotthold  
Geschäftsstelle: Regina Müller

**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr. 08.00 – 11.30 Uhr