

# Elterntreff Burladingen

Eltern-Kind-Beziehung  
Impulse  
Austausch  
Ideen  
Kreatives  
Musik  
Kontakte  
Spiel  
Auszeit  
Erziehungsalltag

## Herzlich willkommen!

---

Der Elterntreff ist eine Anlaufstelle für Schwangere und Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0-3 Jahren.

Hier kann man sich in lockerer Atmosphäre treffen, um neue Impulse zu bekommen, sich auszutauschen und die Kleinkindphase gemeinsam zu genießen.

Der Elterntreff bedarf keiner Anmeldung und ist für alle kostenfrei.

**Treffpunkt ist immer dienstags von 9.00 – 11.00 Uhr im Bahnhofsgebäude. In den Schulferien findet kein Elterntreff statt.**

Gerne können Sie einfach mal vorbeischauen oder auch nur an einzelnen Terminen teilnehmen.



## Schwerpunkte des Elterntreffs

---

- Intensivierung der Eltern-Kind-Beziehung
- Impulse und Ideen zu praxisnahen Themen im Erziehungsalltag
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- Kreative und spielerische Elemente
- Musikalische Frühförderung
- Ernährungserziehung
- Oase und Auszeit im Alltag

**Das jeweilige Programm der Vormittage können Sie im Internet erfahren - auf der Homepage der Gemeinde Burladingen.**

Es beinhaltet eine bunte Mischung aus verschiedenen Bereichen. Zum Beispiel:

### Elternbildungsthemen

---

- Meine Rolle im Familiensystem
- Trotzphase
- Regeln – Rituale – Strukturen
- Was braucht mein Kind?
- Ernährung – und Essenskultur
- Zufriedenheitsfaktoren/Zeit zum Auftanken
- Achtsamkeit
- Gelingende Eltern-Kind-Kommunikation

### Kreatives Gestalten

---

- Geschenkanhänger stempeln
- Salzteig- Handabdruck modellieren
- Stofftaschen bemalen
- Namensmäusle basteln
- Rasseln herstellen
- Leinwände bedrucken
- Steine bemalen

## Kindliche Entwicklung

---

- Geschichten
- Hand- und Fingerpuppen
- Bällebad, Krabbelrolle
- Bewegungslieder, Fingerspiele, Knireiter
- Instrumente, Liedordner
- Spielerische Elemente

## Ernährung

---

- Gemeinsames Frühstück
- Zubereitung von Obstsalat, Drinks...
- Gesunde und kindgerechte Rezepte
- Brotbacken
- Ernährung im Kleinkindalter
- Tipps für die gemeinsame Familienmahlzeit
- Gemeinsam – gesund – günstig
- Beki – kindgerechte Ernährung

## Exkursionen

---

- Ausflüge auf Spielplätze
- Zugfahren
- Besichtigung von Kindergärten

## Referenten

---

- Besuch von Fachleuten aus dem Gemeinwesen und der Region zu relevanten Themen
- Vorstellung verschiedener Angebote, Beratungsstellen, Netzwerken, Institutionen

## Austausch und Gespräche

---

- Zeit sich in Ruhe zu unterhalten beim gemeinsamen Kaffeetrinken und der Freispielphase
- Möglichkeit Kontakte zu knüpfen
- Erfahrungsaustausch

## Ablauf des Vormittags

---

### Warm up

- Bis 9.15 Uhr Ankommensphase

### Begrüßungskreis

- Anfangslied
- Lieder mit Instrumenten, Fingerspiele, Kniereiter...

### Gemeinsames Kaffeetrinken

- Freies Spielen
- Zeit für Gespräche
- Thematisches, Kreatives...
- Gemeinsames Aufräumen

### Abschluss

- Bewegungslied
- Wunschlied
- Spiel. Elemente
- Ausblick und Abschlusslied




## Leitung

---

Simone Duttweiler  
Dipl. Pädagogin

0162/2515867

Simone.Duttweiler@haus-nazareth-sig.de

 erwachsenen\_familienbildung\_hn



---

---

Für Schwangere,  
Eltern und Kinder  
von 0-3 Jahren

dienstags

9.00 - 11.00 Uhr

Bahnhofsgebäude  
Burladingen

---

---

STÄRKE